

Chakra Centers Chart Rainbow Bodymindspirit Connections

This is likewise one of the factors by obtaining the soft documents of Chakra Centers Chart Rainbow Bodymindspirit Connections online. You might not require more period to spend to go to the ebook start as well as search for them. In some cases, you likewise do not discover the declaration Chakra Centers Chart Rainbow Bodymindspirit Connections that you are looking for. It will entirely squander the time.

However below, past you visit this web page, it will be for that reason unconditionally easy to get as well as download guide Chakra Centers Chart Rainbow Bodymindspirit Connections

It will not tolerate many epoch as we notify before. You can accomplish it even though deed something else at house and even in your work appropriately easy! So, are you question? Just exercise just what we meet the expense of below as skillful Chakra Centers Chart Rainbow Bodymindspirit Connections what you in imitation of to read!

Acteren en emoties by Konijn 1997

De Akasha kronieken Linda Howe 2019-08-16 Het universum leeft en het heeft een geheugen. Dit energetisch archief staat bekend als de Akasha kronieken en bevat informatie over jouw ziel en levensreis – en die van alle andere levende wezens op aarde. Ooit waren de kronieken alleen toegankelijk voor spirituele meesters, maar nu zijn ze open voor iedereen om grote en kleine vragen beantwoord te krijgen: Hoe kan ik het veiliger eindelijk naast me neerleggen? Wat is mijn levensdoel? Linda Howe heeft een betrouwbare methode ontwikkeld waarmee je toegang kunt krijgen tot deze bron van wijsheid: het pad van het gebed (Pathway Prayer Process). Je krijgt: Antwoord op de vraag hoe het Pathway Prayer Process een 'wachtwoord' werkt om toegang te krijgen tot de Akasha kronieken; Inzicht in hoe je om hulp kunt vragen aan je meesters, leraren en meesters van wie je houdt als je de Akasha kronieken leest; Tips over hoe je de meest waardevolle informatie uit de kronieken verzamelt. Door je bewustzijnsniveau te verhogen open je de deuren van het archief, waar de blauwdruk van je ziel op je wacht. Dit boek helpt je om vol vertrouwen eigen kronieken te lezen, die van iemand anders of zelfs van je huisdier. De tijd is rijp om je eigen spirituele autoriteit te worden en jezelf toe te verschaffen tot deze waardevolle bron.

Vraag jezelf vrij Byron Katie 2018-03-20 Byron Katie is de grondlegger van The Work, een methode om negatieve gedachten op te sporen en te onderzoeken. In Vraag jezelf vrij laat zij zien dat emoties zoals verdriet, boosheid en ontevredenheid worden veroorzaakt door het feit dat we negatieve gedachten geloven. Door jezelf vier belangrijke vragen te stellen leer je dat onze gedachten niet altijd ons leven hoeven te bepalen. Je kunt de manier verliezen negatieve gedachten hun macht. Wanneer we accepteren dat onze gedachten niet de waarheid verkondigen, is het makkelijk om afstand van te nemen. Pas dan kunnen we met mildheid kijken naar anderen en naar onszelf. Bevrijd je van destructieve en onware gedachten. Het stel je hoofd en hart open en word gelukkig. 'Katie slaat de spijker op zijn kop!' O, The Oprah Magazine 'Dit boek kan je helpen om jezelf veilig te voelen, ongeacht welke gedachten er bij je opkomen. En dat kunnen we allemaal wel gebruiken.' Elizabeth Gilbert, auteur van Eten, bidden, beminnen 'Het werk van Byron Katie is een zegen voor onze planeet.' Eckhart Tolle, auteur van 'De kracht van het Nu'

De profetieën Nostradamus 2014-01-29 Het bewind van Hitler, de wereldoorlogen, terrorisme: velen menen dat Nostradamus de belangrijkste gebeurtenissen van de wereldgeschiedenis vele eeuwen tevoren in De profetieën voorspelde. Nog steeds is zijn bekendste werk, een verzameling van honderden cryptische verzen, met raadsels omgeven. Sinds de publicatie van dit enigmatische werk in 1555 is de verwondering erover nooit af. Nog steeds verschijnen er talrijke boeken waarin onderzoekers de voorspellingen van Nostradamus proberen te interpreteren. Wat is nu precies het geheim van De profetieën? En hoe moeten we zijn gedichten duiden? Hans van Cuijlenborg vertaalde niet alleen alle kwatrijnen van Nostradamus, hij voorzag ook ieder gedicht van helder commentaar waarin verschillende interpretaties voor het voetlicht worden gebracht.

Jezus en de Essenen Dolores Cannon 2020-04-02 Wie ben ik, om een boek te durven schrijven dat zoveel ophef kan veroorzaken in de geloofswereld van zovelen, Christenen zowel als Joden? Ik respecteer geloof, de mens moet geloven in iets, zelfs als dat betekent dat hij gelooft in iets dat er niets is. Dit is het verhaal van een volk dat hun leven gewijd heeft aan de bescherming en bewaring van kennis. Dat is iets wat ook mij naar het hart ligt. De vernietiging van kennis vind ik een verschrikkelijk iets. Deze mensen lijken me wel de spreekwoordelijke toorts te hebben doorgegeven, doorheen de eons van tijd en ruimte. Deze informatie is me niet overhandigd om dan stof te liggen vergaren in de kast. Het was bedoeld om herontdekt te worden door anderen, die hongerig zijn naar kennis. Het is bijna alsof de Essenen in mijn oor fluisteren. "Schrijf", zeggen ze tegen me, "De kennis was al te lang verborgen. Schrijf, laat de kennis niet opnieuw verloren gaan". Dus vind ik dat ik moet doorgeven wat ik heb ontdekt. Als dit bepaalde mensen tegen de borst stuit, dan hoop ik dat ze beseffen dat dit nooit mijn doel was. Ik kan niet bij hoog en laag zweren dat wat ik naar voren breng in dit boek de absolute waarheid is, feiten verheven boven enige verdenking. Ik weet het niet, en ik betwijfel sterk of nog een levend iemand op deze wereld de antwoorden heeft. Ik wil je vragen om je misschien wat los te wrikken uit de gietvorm waarin je al gevangen zit sinds je kindertijd. Open de ramen van je geest en laat nieuwsgierigheid en een queeste naar kennis binnen als een lentebries die zo de spinnenwebben der zelfvoldaanheid weg te vegen. Durf het ondenkbare te denken. Durf andere overwegingen te maken als het aankomt op het leven en de dood. Je ziel, je overstijgende Zelf, zal er des te rijker door zijn.

Stress voor Dummies [pocketed] Allen Elkin 2004 Adviezen om lichamelijk en psychische stress te verminderen.

Gezond met zonlicht Andreas Moritz 2011-09-30 Andreas Moritz laat in Gezond met zonlicht zien hoe je met behulp van de zon het immuunsysteem van je lichaam in topconditie kunt houden. Zonlicht is essentieel voor onze gezondheid. Het is zowel voedingsstof als medicijn. Iedereen kan er gebruik van maken. Je hebt zelf in de hand hoeveel zonlicht je per dag krijgt en het lichaam geeft aan wanneer het genoeg zonlicht gehad. Onderzoek heeft uitgewezen dat huidkanker het meest voorkomt bij mensen die zelden in de zon zitten of die zonnebrandcrèmes gebruiken waarin kankerverwekkende chemicaliën zitten. Verder is bekend dat huidkanker het minst voorkomt bij mensen die vaak buiten zijn, op grote hoogte of dicht bij de evenaar wonen. De huid produceert namelijk vitamine D en reageert hiermee op onze blootstelling aan de zon. De auteur laat je zien hoe je onder andere met behulp van de zon het immuunsysteem van je lichaam in topconditie kunt houden.

Tantra, een weg naar intimiteit en extase van Margot Anand 2015-12-22 Met 'Tantra, een weg naar intimiteit en extase' van Margot Anand leer je om meer te genieten van liefde, intimiteit en seksualiteit. Aan de hand van 50 geïllustreerde tantra-oefeningen leer je hoe je van seks een diep en spiritueel ervaring kunt maken. Leer over meervoudige orgasmes, over langer opgewonden blijven en over de seksuele energie en ontspanning van zelfbevrediging. Ook het overwinnen van seksuele trauma's komt aan bod. Met 'Tantra, een weg naar intimiteit en extase' ligt jouw beste seksleven tot nu toe binnen handbereik. Margot Anand is psychologe en heeft haar kennis van tantra en tao bij verschillende leermeesters over de hele wereld verworven.

Blum, Schurkenstaaf William Blum 2003 Kritische analyse van het doel, de achtergrond en middelen van de Amerikaanse buitenlandse politiek, met details over en historische overzichten van de wijze waarop doelen worden bereikt.

Oorsprong van de graalkoning Laurence Gardner 1999 Beschrijving van de menselijke soort en de culturen in het Midden-Oosten vanuit een kritische stellingname tegenover het Oude Testament.

Handboek chakra psychologie Anodea Judith 2017-11-14 Ontdek westerse psychologie vanuit het oude oosterse chakrasysteem in 'Handboek chakrappsychologie'. In dit uitgebreide naslagwerk gebruikt Anodea Judith de structuur van het chakrasysteem als plattegrond waarop westerse begrippen van persoonlijke ontwikkeling ingevuld kunnen worden. Zo komt ze tot chakrappsychologie. Judith combineert de spirituele natuur van iedere persoonlijkheid met de structurele logica van het lichaam op een meesterlijke manier. Leer hoe de zeven chakra's in verband staan met het lichaam en je persoonlijkheid en maak kennis met het eeuwenoude chakrasysteem op een toegankelijke en moderne manier. 'Handboek chakrappsychologie' is het perfecte naslagwerk voor psychologen én iedereen die geïnteresseerd is in chakra's en psychologie. Anodea Judith is een Amerikaanse auteur, therapeut en trainer op het gebied van chakra's, bodymind-integratie en yoga. Ze heeft een master in klinische psychologie en studeerde mind-body health in Californië. Dit handboek is geschikt als aanvullend studiemateriaal voor psychologen, maar zeker ook voor de geïnteresseerde leek.

Anam Cara John O'Donohue 2021-04-06 Leer met de spirituele lessen van de Kelten de zielsvriend in jezelf te vinden In 'Anam Cara' (wat zielsvriend betekent) neemt de Ierse dichter, priester en filosoof John O'Donohue u mee op reis naar het 'Eiland van heiligen en geleerden', wat hun eigen Anam Cara zullen ontdekken. Hij onderzoekt een wereld waarin alles is vervuld van goddelijkheid: de rivieren, de heuvels, de zee en de lucht, de dieren en de planten. In een combinatie van filosofie, onderricht en spiritueel inzicht introduceert O'Donohue de spirituele nalatenschap van de oude Kelten. Hij voert zijn lezers naar een plaats waar de schikgodinnen niet worden gevreesd, waar Gods gepassioneerde kant wordt verheerlijkt en waar de mysteries van het dagelijks leven worden gevierd. De cycli van leven en natuur naspeurend, put dit inspirerende boek heilige wateren van Ierland's spirituele nalatenschap - van de Kelten en hun druiden, van de 'imbas' (sagen) van de rondzwervende barden en de gewijde bronnen van de christelijke kloosters. O'Donohue onthult geheimen die ons opnieuw in verbinding brengen met de wereld om ons heen en de schatten in onze eigen ziel.

Wat zal hij er mee doen? Psistratus Caxton 1868

Keizerin Orchidee Anchee Min 2021-07-19 "Als je een man was geweest, Orchidee, had je makkelijk China kunnen besturen," zei de keizer Hsiao Feng van China tegen zijn vrouw. Orchidee was een normaal meisje van lage komaf, maar is door keihard werken opgeklommen tot keizerin in China. Duizenden concubines in de mysterieuze Verboden Stad in Peking heeft ze achter zich gelaten door de wensen van de keizer te begrepen. De keizerin helpt ze haar man wanneer Westerse grootmachten steeds meer China beginnen binnen te dringen. Of ligt het grootste gevaar voor haar positie dichterbij dan dat ze denkt? 'Keizerin Orchidee' werd in 2006 genomineerd voor de 'Richard and Judy Best Read of the Year' prijs. Anchee Min (1957) is geboren in Shanghai en groeide op tijdens de Culturele Revolutie in China. Als tiener werkte ze onder erbarmelijke omstandigheden op een boerderij, waarna ze werd uitgekozen om te acteren in een communistische film. In 1984 verhuisde ze naar Amerika waar ze begon te schrijven over haar memoires. Haar debuut 'Rode Azalea' werd een internationale bestseller en werd in twintig landen gepubliceerd. Ook schreef ze meerdere historische romans over China met sterke vrouwen in de hoofdrol, zoals 'Keizerin Orchidee' en 'Parel van China'. Anchee Min woont met haar man en dochter in Los Angeles en Shanghai.

Een cursus in wonderen Helen Schucman 2014-03-21 Een cursus in wonderen à Tekstboek Nu het Tekstboek (dat het denksysteem uiteenzet), Werkboek (met 365 lessen) en het Handboek voor leraren (dat nog eens de belangrijkste principes kort samenvat) als 3 aparte e-books te verkrijgen. Het geheel is opgezet als een zelfstudieprogramma. Een cursus in wonderen is wereldwijd voor miljoenen mensen hun levensboek. Het zou het wel de basisbijbel van vandaag kunnen noemen. Grote spirituele leiders als Eckhart Tolle, Deepak Chopra en Marianne Williamson verwijzen allemaal naar de cursus als hun belangrijkste inspiratiebron. Een cursus in wonderen is de uitwerking van het manuscript dat psycholoog Helen Schucman schreef, waarin alle tekst is opgenomen die zij gedicteerd kreeg van een innerlijke stem. Centrale thema's zijn liefde, vergeven en niet-oordelen. Wie aan de Cursus begint zal onder de indruk raken van de inhoud, het vanzelfsprekende gezag en de indrukwekkende toon van de woorden. Dit boek stelt ons ego voor radicale keuzes: kiezen we voor illusie of waarheid, angst of liefde, willen we gelijk of willen we gelukkig worden. Verlichting Door Het Pad Van Kundalini Tara Springett 2017-04-20 Dit boek is voor iedereen geschreven die meer wil weten over het mysterieuze fenomeen van kundalini en het wil gebruiken om het allerhoogste van de menselijke ontwikkeling te bereiken - verlichting. Dit boek is ook geschreven voor al diegenen die door een onvrijwillig kundalini-ontwaken gaan en hulp zoeken om hun symptomen te verzachten en het beste uit dit gebeuren te maken. Je zult leren: Hoe we veranderen door het ontwaken van de kundalini, hoe de kundalini veilig en langzaam te wekken, hoe eventuele symptomen te boven te komen, hoe de kundalini voor verlichting te gebruiken. Tara Springett M.A. zit bijna 30 jaar in haar eigen kundalini-proces. Zij is een gekwalificeerd boeddhistisch lerares en een gekwalificeerd psychotherapeute sinds 1990. Tara helpt sinds 2011 mensen uit de hele wereld om met succes de symptomen te overwinnen. Tara is de auteur van Soulmate Relationships, The Five-Minute Miracle en Advanced Manifesting, welke in meerdere talen zijn vertaald. www.taraspringett.com

Liberté, égalité, Beyoncé 2021 Liberté, Egalité, Beyoncé. Stijlvol, krachtig en kwetsbaar inspireert Queen B al twintig jaar een miljoenenpubliek. Een vrouw die haar iconische status zorgvuldig heeft opgebouwd, die kosten noch moeite spaart voor uitzinnige optredens en zichzelf blijft overtreffen met muziek, films en documentaires. In 2018 is ze de eerste zwarte vrouwelijke hoofdact ooit op Coachella en met rapper Jay-Z ze het Louvre af om in Apehit een rondleiding te geven langs kunstwerken als de Mona Lisa, die de scheve machtsverhoudingen in onze geschiedenis symboliseren. 'I ain't sorry,' zingt ze over vrouw-zijn, seksualiteit en moederschap. In Black is King (2020), een project van een joodse gefilmde drie continenten met een budget van 20 miljoen, visualiseert en viert ze de herontdekking en herwinning van de rijke Afrikaanse cultuur. Dit jaar wordt Beyoncé veertig en is het tijd om de balans op te maken. In Liberté, Egalité, Beyoncé laten twaalf auteurs en feministen Nederland en België hun licht op Beyoncé schijnen. Sommigen Beyhovagetuige, anderen Beyoncé-critici, allemaal zijn ze het eens over de impact van de popicoon Beyoncé op hun persoonlijke en politieke levens. Samengesteld en ingeleid door Beyoncéoloog van de Lage Landen Munganyo Héléne Christelle. Bron: Flaptekst, uitgeversinformatie.

Zijn wie je werkelijk bent Dalai Lama 2014-03-01 In Zijn wie je werkelijk bent beschrijft de Dalai Lama hoe we vanuit een groter zelfbewustzijn de wereld om ons heen met meer liefde kunnen benaderen. Liefde is wat ons bij elkaar brengt en houdt. Om daar echt aan bij te dragen moeten we eerst in onszelf kijken en van binnenuit liefde voelen en geven. Aan de hand van persoonlijke anekdotes en ervaringen geeft de Dalai Lama in dit boek praktische aanwijzingen voor een groter zelfbewustzijn en een liefdevoller leven. Zijn wie je werkelijk bent laat ons zien dat we eerst zelf moeten geven voordat we kunnen ontvangen. De Dalai Lama overtuigt ons bovendien dat het geven van liefde na die eerste stap onbegrensd inspireert ons om deze veranderingen een plek te geven in ons eigen bestaan. 'Kindness is my religion' - Dalai Lama

Verschijning Erich von Däniken (is pseud.) 1980

Bewustworden door bewegen / Moshé Feldenkrais 1995 Toegepaste kinesiologie die Feldenkrais-methode wordt genoemd.

Het grote boek der reiki symbolen Walter Lübeck 2006 Beschrijving van de historische achtergrond van reiki en uitleg over het ontstaan en het gebruik van de vier reikisymbolen.

Worldshift Ervin Laszlo 2013-01-03 De huidige economische crisis, de dreiging van de klimaatverandering en andere sociale en ecologische ontwikkelingen zijn voor velen redenen om te wanhopen. Maar crisissituaties bieden juist vaak mogelijkheden voor verandering. Ervin Laszlo brengt in Worldshift 2012 de inzichten samen van spirituele leiders en wetenschappers zoals Albert Einstein, Vaclav Havel, Eckhart Tolle en Ken Wilber. Laszlo laat zien hoe we ons huidige, vaak beperkte bewustzijn kunnen vervangen door het holistische bewustzijn van het Akasha-veld. We hebben nu de mogelijkheid om ons huidige politieke en economische stelsel te veranderen in een duurzaam model waar mensen, natuur en aarde gerespecteerd worden. Dit boek inspireert je onze wereld groener en de aarde beter te maken. De huidige crisis is de kans voor een totaal nieuwe aanpak van de wereldproblemen

De vijfde brief Nicola Moriarty 2017-09-26 Nicola Moriarty schreef de feelgoodroman 'De vijfde brief' (The Fifth Letter) Moriarty komt uit een schrijversfamilie; ook haar zussen Liane Moriarty en Jaclyn Moriarty staan regelmatig in de bestsellerlijsten. Al op de middelbare school waren Joni, Deb, Eden en Trina de beste vriendinnen. Ze deelden altijd alles – roddels, verliefdheden, geheimen. Maar sindsdien zijn hun levens elk een eigen richting op gegaan, en zelfs hun jaarlijkse weekje weg met z'n vieren voelt steeds meer als een verplichting. Dit jaar heeft Joni een plan: eindelijk weer eens écht naar elkaar luisteren. Elk van hen schrijft een brief, met daarin een geheim dat ze nog nooit met elkaar gedeeld hebben. Het uitkomst maakt pijnlijk duidelijk dat ze elkaar lang niet zo goed kenden als ze dachten. Dan ontdekt Joni een vijfde brief, een brief waarin een van hen vertelt hoezeer ze een van haar vriendinnen haát om iets wat jaren geleden is gebeurd, en hoe vaak ze op het punt heeft gestaan haar in te doen. Wie van hen heeft dit geschreven? En wie kan Joni nog vertrouwen? voor de fans van Jojo Moyes en Liane Moriarty 'Wie is de schrijver van de vijfde brief? Deze roman laat treffend zien hoe onbetrouwbaar zulke lange vriendschappen soms kunnen zijn.' Publishers Weekly

Assertiviteit voor engelen op aarde Doreen Virtue 2015-01-06 Aarde-engelen zijn intens vriendelijke mensen die het geluk van anderen altijd voor hun eigen welzijn laten gaan. In Assertiviteit van je engelen leert Doreen Virtue hoe deze mensen grenzen kunnen stellen zonder hun behulpzaamheid of aard geweld aan te doen. Ze vertelt hoe de angst om nee te zeggen overwonnen kan worden en hoe een Aarde-engel hulp kan vragen aan de engelen en de mensen om haar heen. Doreens zachte-maar-stevige aanpak draagt bij aan een groter innerlijk geluk. Assertiviteit van je engelen is een openbaring voor iedereen die zich assertiever wil opstellen ten opzichte van geliefden, familie, vrienden en werkrelaties.

Balans in je leven Deepak Chopra 2015-02-19 Deepak Chopra, bekend van de kwantumgenezing, schreef met Balans in je leven een prettig leesbaar en boeiende handleiding voor de ayurvedische geneeskunst. Deepak Chopra heeft met Balans in je leven niet alleen een zeer deskundige, maar ook een prettig leesbare en boeiende handleiding geschreven die iedereen enthousiast zal maken voor de - bij uitstek holistische - ayurvedische geneeskunst. Ziekte berust volgens hem op een verstoring van evenwicht tussen de drie dosha's: vata, pitta, en kapha, 'kwaliteiten' die volgens de ayurvedische mensbeeld in een bepaalde mengeling in ons aanwezig zijn. Genezing betekent dus het tot stand brengen van een voor onze peroneer uniek evenwicht tussen de dosha's, waardoor we zowel psychisch als lichamelijk beter in balans en meer in harmonie met onszelf zullen komen. Balans in je leven geeft een overzicht van de rijke schakering aan therapeutische mogelijkheden die de ayurvedische arts door de oude traditie worden aangereikt of die op basis van universitair onderzoek, dat in India nog steeds wordt verricht, zijn ontwikkeld.

Search inside yourself Chade-Meng Tan 2015-06-02 De mindfulnesscursus Search Inside Yourself van Chade-Meng Tan draagt bij aan succes en geluk. Het programma verhoogt je emotionele intelligentie en verbetert de productiviteit. Meng toont hoe je beter kunt omgaan met deadlines, stress, en aandacht aan anderen en jezelf kunt geven. Een praktisch boek voor thuis en voor op je werk. Meng ontwikkelde zijn cursus voor zijn collega's bij Google. Medewerkers mogen twintig procent van hun tijd besteden aan projecten buiten hun functie, om creativiteit en innovatie te stimuleren. Ontdek nu zelf hoe je succes en geluk kunt bereiken. Als één van de eerste werknemers van Google groeide hij uit tot 'Jolly Good Fellow', de hoogst haalbare functie. Hij is met zijn team genomineerd voor de Nobelprijs voor de Vrede 2015. Meng inspireerde onder anderen Barack Obama, Lady Gaga, de Dalai Lama en Hillary Clinton.

Chakra's voor beginners David Pond 2010 Werkboek chakra yoga Anodea Judith 2016-06-22 'Werkboek chakra yoga' gaat over aandacht voor de chakra's tijdens het beoefenen van yoga. Het gaat over het zich bewust worden van de subtiele energie tijdens het aannemen van de houdingen, het ademwerk en de meditatie. In de eerste hoofdstukken wordt uitgelegd wat chakra yoga precies inhoudt. De volgende hoofdstukken focussen zich elk op een van de zeven chakra's, met daarin een meditatie om de subtiele energie van die chakra waar te nemen, voordat verder wordt gegaan met de fysieke yogahoudingen. Aan het einde van elk hoofdstuk is een overzicht van alle houdingen opgenomen.

Quantum-touch Richard Gordon 2013-04-12 Quantum-touch is een belangrijke doorbraak in de kunst van genezen met de handen. Of je nu chiropractor, fysiotherapeut, energetisch genezer bent, aan lichaamswerk doet of in een ander medisch beroep werkzaam bent, met quantum-touch kun je een dimensie aan je werk toevoegen die tot nu toe onmogelijk leek. In dit boek maak je kennis met speciale adem- en lichaamsconcentratietechnieken, waarmee je je energie op een zodanig niveau kunt brengen dat een lichte aanraking al voldoende is om houdingscorrecties te bewerkstelligen. Botten vallen na aanraking spontaan in hun juiste positie terug. Pijn en ontstekingen verminderen en genezingsprocessen verlopen sneller. Kinderen kunnen het zich spelenderwijs eigen maken, zo simpel is de techniek, maar toegepast door arts en acupuncturisten en in de chiropraxie heeft het een enorm effect.

Het verborgen leven in de Vrijmetselarij Charles Webster Leadbeater 1927 **Good Vibes, Good Life** Vex King 2020-03-10 In Good Vibes, Good Life beschrijft Vex King hoe je de kracht van positiviteit kunt benutten. Laat je inspireren tot een mooier en zinvoller leven. In Good Vibes, Good Life beschrijft Vex King hoe je de kracht van positiviteit kunt benutten. Hoe kun je echt van jezelf houden? Kun je negatieve emoties omzetten in positieve? Is het mogelijk om blijvend gelukkig te worden? Wat is je doel in het leven en hoe vind je dat? Vex King, die veel tegenspoed in zijn eigen leven overwon, inspireert met zijn antwoorden een volgende generatie spirituele zoekers. Hij helpt de lezer een leven te creëren om van te houden. Dit alles op een manier die eenvoudig te volgen, nuchter en herkenbaar is.

Chi-zelfmassage / drumming Mantak Chia 1998 Praktische aanwijzingen voor zelfmassage op basis van oude Chinese inzichten teneinde de inwendige energiestroom te stimuleren en organen te verjongen.

Mediteren voor Dummies / dr. Stephen Bodian 2012

De zeven spirituele wetten van yoga Deepak Chopra 2004

De Akasha-ervaring Ervin Laszlo 2011-07-30 Het gevoel dat we onderling en met het universum verbonden zijn is niet nieuw. Traditionele volken waren zich bewust van immateriële connecties en ze maakten deel uit van hun dagelijks leven. De moderne wetenschap ontkent deze connecties en gelooft alleen in dat wat zichtbaar is of wetenschappelijk bewezen. Twintig vooraanstaande deskundigen op het terrein van psychiatrie, natuurkunde, filosofie, antropologie, bijna-doodervaring en spiritualiteit vertellen over hun ervaring en interactie met het kosmisch geheugen. Hun ervaringen worden nu ondersteund en bewezen door nieuw wetenschappelijk onderzoek, waaruit blijkt dat er een kosmisch geheugen bestaat dat alle informatie bevat uit verleden, heden en toekomst. Op dit moment neemt de frequentie en sterkte van deze Akasha-ervaringen toe. Ze zijn onderdeel van een grootschalige evolutie van het menselijke bewustzijn. Er is een grootschalige evolutie gaande van het menselijk bewustzijn naar een hoger niveau.

Headspace Andy Puddicombe 2020-02-20 Hét boek bij de populaire Headspace-app. 'Als je overweegt om mindfulness te proberen, dan is dit de perfecte introductie.' Bill Gates Wil je vaker een moment van rust in je leven? Dat het constante gepraat in je hoofd een moment tot stilstand

Dan is het tijd voor een hoofd vol leegte! Per dag schieten er duizenden gedachten door je hoofd. Tijdens het werk, fietsen, autorijden, een g diner of 's nachts in bed. Andy Puddicombe laat je in Headspace zien hoe je in tien minuten je hoofd tot rust kunt brengen. De oefeningen uit boek zijn snel, makkelijk en effectief. Leer hoe je je makkelijker kunt concentreren, hoe je meer rust en kalmte kunt ervaren en wat je kunt d om lekker en ontspannen te slapen. 'Andy Puddicombe doet voor meditatie wat Jamie Oliver voor eten heeft gedaan.' The New York Times 'It kind of genius.' Emma Watson 'Ik kan niet meer stoppen met lezen. Wat een inspirerend boek.' Libelle Andy Puddicombe is een voormalig boeddhistische monnik en de belangrijkste meditatie- en mindfulnesstrainer in het Verenigd Koninkrijk. Het werd zijn missie om meditatie uit mystieke hoek te halen en het zo toegankelijk mogelijk voor iedereen te maken. Hij richtte Headspace op, een wereldwijd onlineplatform en a met geleide meditaties die hij zelf inspreekt.

chakra-centers-chart-rainbow-bodymindspirit-connections

Downloaded from artige.no on December 8, 2022 by guest