

Chakra Centers Chart Rainbow Bodymindspirit Connections

Thank you very much for downloading **Chakra Centers Chart Rainbow Bodymindspirit Connections**. Maybe you have knowledge that, people have look numerous times for their favorite books like this Chakra Centers Chart Rainbow Bodymindspirit Connections, but end up in harmful downloads.

Rather than enjoying a good book with a cup of tea in the afternoon, instead they cope with some harmful bugs inside their desktop computer.

Chakra Centers Chart Rainbow Bodymindspirit Connections is available in our book collection an online access to it is set as public so you can download it instantly.

Our book servers spans in multiple locations, allowing you to get the most less latency time to download any of our books like this one.

Kindly say, the Chakra Centers Chart Rainbow Bodymindspirit Connections is universally compatible with any devices to read

Het grote boek der reiki symbolen Walter Lübeck 2006 Beschrijving van de historische achtergrond van reiki en uitleg over het ontstaan en het gebruik van de vier reikisymbolen.

Liberté, égalité, Beyoncé 2021 Liberté, Egalité, Beyoncé. Stijlvol, krachtig en kwetsbaar inspireert Queen B al twintig jaar een miljoenenpubliek. Een vrouw die haar iconische status zorgvuldig heeft opgebouwd, die kosten noch moeite spaart voor uitzinnige optredens en zichzelf blijft overtreffen met muziek, films en documentaires. In 2018 is ze de eerste zwarte vrouwelijke hoofdact ooit op Coachella en met rapper Jay-Z huurt ze het Louvre af om in Apeshit een rondleiding te geven langs kunstwerken als de Mona Lisa, die de scheve machtsverhoudingen in onze geschiedenis symboliseren. 'I ain't sorry,' zingt ze over vrouw-zijn, seksualiteit en moederschap. In Black is King (2020), een project van een jaar, gefilmd op drie continenten met een budget van 20 miljoen, visualiseert en viert ze de herontdekking en herwinning van de rijke Afrikaanse cultuur. Dit jaar wordt Beyoncé veertig en is het tijd om de balans op te maken. In Liberté, Egalité, Beyoncé laten twaalf auteurs en feministen uit Nederland en België hun licht op Beyoncé schijnen. Sommigen Beyhovagetuige, anderen Beyoncé-critici, allemaal zijn ze het eens over de impact van de popicoon Beyoncé op hun persoonlijke en politieke levens. Samengesteld en ingeleid door Beyoncéoloog van de Lage Landen Munganyende Hélène Christelle. Bron: Flaptekst, uitgeversinformatie.

Mediteren voor Dummies / druk 2 Stephan Bodian 2012

De zeven spirituele wetten van yoga Deepak Chopra 2004

Good Vibes, Good Life Vex King 2020-03-10 In *Good Vibes, Good Life* beschrijft Vex King hoe je de kracht van positiviteit kunt benutten. Laat je inspireren tot een mooier en zinvoller leven. In *Good Vibes, Good Life* beschrijft Vex King hoe je de kracht van positiviteit kunt benutten. Hoe kun je echt van jezelf houden? Kun je negatieve emoties omzetten in positieve? Is het mogelijk om blijvend gelukkig te worden? Wat is je doel in het leven en hoe vind je dat? Vex King, die veel tegenspoed in zijn eigen leven overwon, inspireert met zijn antwoorden een volgende generatie spirituele zoekers. Hij helpt de lezer een leven te creëren om van te houden. Dit alles op een manier die eenvoudig te volgen, nuchter en herkenbaar is.

Arrowood Mick Finlay 2018-03-13 Londen, 1895. Een moordenaar maakt de straten onveilig. De armen hebben honger, misdadigers nemen de leiding. Privédetective William Arrowood heeft een grote hekel aan Sherlock Holmes. Holmes is beroemd en krijgt de interessantste zaken, terwijl Arrowood het moet doen met cliënten die zich aan het randje van de samenleving bevinden. Op een dag krijgt Arrowood bezoek van de mooie Caroline Cousture, die op zoek is naar haar verdwenen broer. Arrowood heeft weinig zin in de zaak, maar wanneer blijkt dat de vermiste man voor Arrowoods aartsvijand Mr. Cream werkte, gaat hij overstag. Hij wil Cream koste wat kost vernederen. Al snel blijkt echter dat het om veel meer gaat dan een simpele verdwijning. Kan Arrowood deze zaak oplossen zonder dat er nog meer slachtoffers vallen? En hoe blijft hij uit de buurt van die lastpak Holmes? 'Arrowood is een held met tekortkomingen, maar wel innemend. Het plot vliegt met verve van gevaar naar wending en terug.' The Times 'Een zeer fijn alternatief voor Sherlock Holmes.' Publishers Weekly 'Finlay heeft een prachtig beeld van Londens onderbuik geschapen en dat maakt Arrowood razend interessant.' [VN Thriller- & Detectivegids Fans van Sherlock Holmes en Hercule Poirot zullen smullen van deze detective met een rafelrandje.](#)

Solo Tania Aebi 2015-12-23 Tania Aebi is pas achttien jaar als ze de zeilen hijst van haar acht meter lange zeiljacht

Varuna. Nu begint het machtigste avontuur van haar leven. In haar eentje zal ze proberen rond de wereld te zeilen, een uitdaging die nog nooit door een meisje van die leeftijd is aangedurfd. Het harde leven in New York heeft Tania geleerd voor zichzelf op te komen, maar toch gaat ze wat onzeker op weg. Hoe zal ze reageren op de eenzaamheid, op noodweer of ongelukken? Ze heeft weinig tijd om te piekeren, want al spoedig na haar vertrek breekt boven het kleine bootje de eerste ongenadige storm los. Gelukkig lukt het haar de Varuna drijvende te houden - de eerste hindernis is genomen! Op haar tocht heeft Tania de meest verrassende ontmoetingen - niet alleen met dieren, zoals de levensgevaarlijke kwal die haar op een onbewaakt moment zijn tentakels laat voelen, of de dolfijnen die haar vaak uit haar isolement verlossen - maar ook met kleurrijke mensen, variërend van stoere zeelui die haar tot haar eigen verbazing als een van hen beschouwen, tot Olivier, de blonde intrigerende jongen die meer met Tania deelt dan zijn ervaringen op zee. Als Tania ten slotte tweeënhalf jaar later ongedeerd de thuishaven bereikt, kan ze niet alleen uitstekend zeilen, navigeren en repareren, maar heeft ze ook geleerd vertrouwen te hebben in het leven, in andere mensen en (het meest) in zichzelf. Een hartverwarmend verslag van een moedige, waargebeurde expeditie.

De Russische connectie Eoin Colfer 2009-10-31 In De Russische connectie gaat de dertienjarige wizzkid Artemis Fowl op zoek naar zijn vader, die nog in leven blijkt te zijn maar is ontvoerd door de Russische Mafiya. Op het moment dat Artemis en zijn bodyguard Butler zich gereedmaken om naar het koude Noorden af te reizen, worden ze echter zelf ontvoerd, en wel door een oude bekende: elfBI-kapitein Holly Short. De elfen willen dat Artemis hen bijstaat in hun strijd tegen de kobolds, die voor hun wapenarsenaal door een Moddermens van batterijen worden voorzien. Artemis stemt in, op voorwaarde dat de elfen hem naar Rusland brengen en hem helpen zijn vader te bevrijden...

Waar is Grace Emily Elgar 2020-06-03 Meg wordt dood gevonden, haar dochter Grace spoorloos. Een schok, want wie vermoordde de liefhebbende moeder en ontvoerde de dochter die medicijnen nodig heeft? De waarheid is onvoorstelbaar schokkend Emily Elgar schreef met *Waar is Grace* (*Grace is Gone*) een onthutsende thriller. Meg en haar dochter Grace zijn zeer geliefd in het stadje Ashford. Dus wanneer Meg vermoord gevonden wordt en Grace vermist is, is iedereen in shock. Niet in de minste plaats omdat Grace al jaren ziek is en misschien nog maar een paar dagen te leven heeft. Wie vermoordde de moeder die haar leven in dienst stelde van haar zieke dochter, en wie ontvoerde de dochter, die zonder haar medicijnen niet overleeft? De zoektocht levert onvoorstelbare en schokkende antwoorden op. Emily Elgar volgde de schrijfopleiding aan de vermaarde Faber Academy. Ze woont en werkt in East Sussex. 'Zorgvuldig pelt Emily Elgar de lagen af van de zogenaamde hechte gemeenschap en legt zo meer bloot dan menigeen wenst.' Sunday Mirror 'Een geweldige opbouw van spanning en twists. Een goed geschreven, aangrijpende thriller.' The Guardian

Quantum-touch Richard Gordon 2013-04-12 Quantum-touch is een belangrijke doorbraak in de kunst van genezen met de handen. Of je nu chiropractor, fysiotherapeut, energetisch genezer bent, aan lichaamswerk doet of in een ander medisch beroep werkzaam bent, met quantum-touch kun je een dimensie aan je werk toevoegen die tot nu toe onmogelijk leek. In dit boek maak je kennis met speciale adem- en lichaamsconcentratietechnieken, waarmee je je energie op een zodanig niveau kunt brengen dat een lichte aanraking al voldoende is om houdingscorrecties te bewerkstelligen. Botten vallen na aanraking spontaan in hun juiste positie terug. Pijn en ontstekingen verminderen en genezingsprocessen verlopen sneller. Kinderen kunnen het zich spelenderwijs eigen maken, zo simpel is de techniek, maar toegepast door artsen, acupuncturisten en in de chiropraxie heeft het een enorm effect.

Tot de maan en terug Karen Kingsbury 2019-11-05 'Tot de maan en terug' is weer een heerlijke roman van Karen Kingsbury, ontroerend en romantisch. 'Lieve Jenna, zoals elk jaar heb ik je een brief geschreven. Voor het geval dat je vandaag naar de herdenkingsdienst komt. Voor het geval dat jij mij net zo graag wilt vinden als ik jou...' Zo begint de brief die Ashley Baxter vindt. Hij is niet voor haar bedoeld, maar door een knappe vreemdeling tussen het ijzerdraad van een hek gestoken. Die vreemdeling is Brady Bradshaw. Hij was nog een kind toen hij zijn moeder verloor tijdens een verschrikkelijke tragedie. Bij een herdenking ontmoette hij Jenna, die haar beide ouders was verloren. In de prachtige uren die volgden kregen ze een hechte band, maar daarna hebben ze elkaar nooit weer gezien. Nu, tien jaar later, hoopt Brady Jenna weer te vinden. Ashley wil Brady daar graag bij helpen. Maar kan haar gezin wel begrip opbrengen voor het feit dat ze opeens zoveel tijd besteedt aan een wildvreemde? En kan er genezing en liefde opbloeien tussen het puin van een verwoest verleden?

Het hart op de lippen Deeanne Gist 2013-06-17 Chicago, 1893. Cayden McCreary heeft zijn toekomst al uitgestippeld. Met zijn sprinklerinstallatie zal hij op de beurs geld verdienen en daarna zal hij trouwen met zijn meisje. Maar het lawaai in de beurshal gooit roet in het eten: zijn gehoor raakt beschadigd. In zijn wanhoop vraagt hij de dovenlerares Della Wentworth hem te leren lippenlezen. Als er gevoelens tussen hen ontstaan, staat Cayden voor de beslissing van zijn leven: zal hij alles opgeven voor een vrouw die hij nog maar net kent?

Louis en Louise Julie Cohen 2020-01-14 In 1978 wordt een baby geboren - en daar splitst het verhaal. Louis en Louise zijn dezelfde persoon in twee verschillende levens. Ze maken dezelfde helse nacht mee, en moeten leven met

de gevolgen... Julie Cohen schreef met 'Louis en Louise' een prachtige roman met een gedurfd uitgangspunt. Op 8 september 1978 wordt een baby geboren – en vanaf dat punt splitst het verhaal zich in tweeën. Louis en Louise zijn dezelfde persoon in twee verschillende levens. Het enige verschil is de laatste letter van hun naam. Ze hebben dezelfde beste vrienden, hetzelfde rode haar, dezelfde droom om ooit schrijver te worden. Ze maken dezelfde verschrikkelijke nacht mee, en moeten leven met de gevolgen, Louis als man en Louise als vrouw. Julie Cohen groeide op in Amerika, maar werd tijdens haar studie verliefd op Engeland. Sindsdien woont ze daar met man, zoon en hond. Voor haar romans won ze al verschillende prijzen. Eerder schreef ze de romans 'Samen' en 'Zij, jij en ik'.

Keizer van Rome Robert Fabbri 2019-01-30 Vespasianus heeft van keizer Nero opdracht gekregen om de opstand in Judee neer te slaan. Hij weet dat als hij succes heeft, hij het risico loopt dat de onvoorspelbare Nero jaloers op hem wordt, met alle gevaren van dien. Maar ook het vertrouwen van zijn mannen en zijn zoon Titus staan op het spel. Vespasianus hoopt als held naar Rome terug te keren.. In de tussentijd blijkt dat Nero zelfmoord heeft gepleegd. Rome gaat gebukt onder de gewelddadige strijd tussen de wrede Aulus Vitellius en de nobele Marcus Salvius Otho. Maar de troon is nog steeds leeg en met een eigen leger lijkt de tijd rijp voor Vespasianus. Gaat de lang geleden gedane voorspelling van de waarzeggers uitkomen? Zal het Vespasianus eindelijk lukken om keizer van Rome te worden?

Chi-zelfmassage / druk 1 Mantak Chia 1998 Praktische aanwijzingen voor zelfmassage op basis van oude Chinese inzichten teneinde de inwendige energiestroom te stimuleren en organen te verjongen.

Bewustworden door bewegen / druk 1 Moshe Feldenkrais 1995 Toegepaste kinesiologie die Feldenkrais-methode wordt genoemd.

Assertiviteit voor engelen op aarde Doreen Virtue 2015-01-06 Aarde-engelen zijn intens vriendelijke mensen die het geluk van anderen altijd voor hun eigen welzijn laten gaan. In Assertiviteit van je engelen leert Doreen Virtue hoe deze mensen grenzen kunnen stellen zonder hun behulpzame aard geweld aan te doen. Ze vertelt hoe de angst om nee te zeggen overwonnen kan worden en hoe een Aarde-engel hulp kan vragen aan de engelen en de mensen om haar heen. Doreens zachte-maar-stevige aanpak draagt bij aan een groter innerlijk geluk. Assertiviteit van je engelen is een openbaring voor iedereen die zich assertiever wil opstellen ten opzichte van geliefden, familie, vrienden en werkrelaties.

Bach-bloesemtherapie Mechthild Scheffer 1991

Handboek chakra psychologie Anodea Judith 2017-11-14 Ontdek westerse psychologie vanuit het oude oosterse chakrasysteem in 'Handboek chakrapychologie'. In dit uitgebreide naslagwerk gebruikt Anodea Judith de structuur van het chakrasysteem als plattegrond waarop westerse begrippen van persoonlijke ontwikkeling ingevuld kunnen worden. Zo komt ze tot chakrapychologie. Judith combineert de spirituele natuur van iedere persoonlijkheid met de structurele logica van het lichaam op een meesterlijke manier. Leer hoe de zeven chakra's in verband staan met het lichaam en je persoonlijkheid en maak kennis met het eeuwenoude chakrasysteem op een toegankelijke en moderne manier. 'Handboek chakrapychologie' is hét perfecte naslagwerk voor psychologen én iedereen die geïnteresseerd is in chakra's en psychologie. Anodea Judith (1952) is een Amerikaanse auteur, therapeut en trainer op het gebied van chakra's, bodymind-integratie en yoga. Ze heeft een master in klinische psychologie en studeerde mind-body health in Californië. Dit handboek is geschikt als aanvullend studiemateriaal voor psychologen, maar zeker ook voor de geïnteresseerde leek.

Anam Cara John O'Donohue 2021-04-06 Leer met de spirituele lessen van de Kelten de zielsvriend in jezelf te vinden In 'Anam Cara' (wat zielsvriend betekent) neemt de Ierse dichter, priester en filosoof John O'Donohue u mee op reis naar het 'Eiland van heiligen en geleerden', waar zij hun eigen Anam Cara zullen ontdekken. Hij onderzoekt een wereld waarin alles is vervuld van goddelijkheid: de rivieren, de heuvels, de zee en de lucht, de dieren en de planten. In een combinatie van filosofie, onderricht en spiritueel inzicht introduceert O'Donohue de spirituele nalatenschap van de oude Kelten. Hij voert zijn lezers naar een plaats waar de schikgodinnen niet worden gevreesd, waar Gods gepassioneerde kant wordt verheerlijkt en waar de mysteries van het dagelijks leven worden gevierd. De cycli van leven en natuur naspeurend, put dit inspirerende boek uit de heilige wateren van Ierland's spirituele nalatenschap - van de Kelten en hun druiden, van de 'imbis' (sagen) van de rondzwervende barden en van de gewijde bronnen van de christelijke kloosters. O'Donohue onthult geheimen die ons opnieuw in verbinding brengen met de wereld om ons heen en de schatten in onze eigen ziel.

Verlichting Door Het Pad Van Kundalini Tara Springett 2017-04-20 Dit boek is voor iedereen geschreven die meer wil weten over het mysterieuze fenomeen van kundalini en het wil gebruiken om het allerhoogste van de menselijke ontwikkeling te bereiken - verlichting. Dit boek is ook geschreven voor al diegenen die door een onvrijwillig kundalini-ontwaken gaan en hulp zoeken om hun symptomen te verzachten en het beste van deze gebeurtenis te maken. Je zult leren: Hoe we veranderen door het ontwaken van de kundalini, hoe de kundalini veilig en langzaam te wekken, hoe eventuele symptomen te boven te komen, hoe de kundalini voor verlichting te

gebruiken. Tara Springett M.A. zit bijna 30 jaar in haar eigen kundalini-proces. Zij is een gekwalificeerd boeddhistisch lerares en een gekwalificeerd psychotherapeute sinds 1990. Tara helpt sinds 2011 cliënten uit de hele wereld om met succes de symptomen te overwinnen. Tara is de auteur van *Soulmate Relationships*, *The Five-Minute Miracle* en *Advanced Manifesting*, welke in meerdere talen zijn vertaald. www.taraspringett.com

Balans in je leven Deepak Chopra 2015-02-19 Deepak Chopra, bekend van de kwantumgenezing, schreef met *Balans in je leven* een prettig leesbare en boeiende handleiding voor de ayurvedische geneeskunst. Deepak Chopra heeft met *Balans in je leven* niet alleen een zeer deskundige, maar ook een prettig leesbare en boeiende handleiding geschreven die iedereen enthousiast zal maken voor de - bij uitstek holistische - ayurvedische geneeskunst. Ziekte berust volgens hem op een verstoring van evenwicht tussen de drie dosha's: vata, pitta, en kapha, 'kwaliteiten' die volgens het ayurvedische mensbeeld in een bepaalde mengeling in ons aanwezig zijn. Genezing betekent dus het tot stand brengen van een voor onze persoon uniek evenwicht tussen de dosha's, waardoor we zowel psychisch als lichamelijk beter in balans en meer in harmonie met onszelf zullen komen. *Balans in je leven* geeft een overzicht van de rijke schakering aan therapeutische mogelijkheden die de ayurvedische arts door de oude traditie worden aangereikt of die op basis van universitair onderzoek, dat in India nog steeds wordt verricht, zijn ontwikkeld.

Stress voor Dummies [pocketeditie] Allen Elkin 2004 Adviezen om lichamelijk en psychische stress te verminderen.

Blum, Schurkenstaat William Blum 2003 Kritische analyse van het doel, de achtergrond en middelen van de Amerikaanse buitenlandse politiek, met details over en historische overzichten van de wijze waarop doelen worden bereikt.

De moordput Mick Finlay 2019-04-02 1896. Sherlock Holmes heeft opnieuw de kranten gehaald door allerlei mysterieuze zaken op te lossen voor rijke Londenaren. Maar te midden van de arbeiderswoningen in Zuid-Londen houdt William Arrowood zich bezig met veel duisterdere, gewelddadigere en minder goedbetaalde zaken. Arrowood is, naar eigen zeggen, zonder twijfel de betere detective, dus wanneer Mr en Mrs Barclay hem op het hart drukken hun ontvoerde dochter Birdie terug te vinden, is hij ervan overtuigd dat hij en zijn assistent dat zo voor elkaar hebben. Maar deze ogenschijnlijk eenvoudige zaak met één vermist persoon verandert al gauw in een grootschalig moordonderzoek. Ver weg van de chique wijken is Arrowoods Londen er een van onverbiddelijke wreedheid, waar het kwaad erop wacht onmaskerd te worden... Over *De moordput* 'Net als in zijn eerste boek Arrowood geeft Finlay een prachtig huiveringwekkend beeld van het af en toe keiharde Victoriaanse Engeland.' - [?][?][?] VN Detective- en Thrillergids

Tussen de leugens Michelle Adams 2020-03-10 Na een ongeluk komt Chloë bij in een ziekenhuis. Haar geheugen is verdwenen. De mensen aan haar bed zeggen haar ouders en zus te zijn. Zij vertellen haar de details van haar leven. Maar of dit klopt...? Michelle Adams schreef na *Mijn zus* haar tweede thriller, *Tussen de leugens* (*Between the Lies*). Chloë Daniels komt bij in een ziekenhuis, haar geheugen verdwenen, geen idee hoe ze er beland is. Ze herkent de mensen aan haar bed niet, ze weet haar eigen naam niet. Terwijl ze langzaam herstelt, vullen haar ouders en haar zus haar geheugen in met details over haar succesvolle carrière, haar huis aan de kust en het bijna fatale auto-ongeluk. Maar Chloë krijgt het gevoel dat ze dingen voor haar verborgen houden en ze is vastbesloten de waarheid te achterhalen... Michelle Adams groeide op in Engeland en woont tegenwoordig op Cyprus. Voor de fans van S.J. Watson en Clare Mackintosh!

De Tao Van Leiderschap: Strategien Voor de Nieuwe Tijd = The Tao of Leadership John Heider 2010-07 Heider's book is a blend of practical insight and profound wisdom, offering inspiration and advice. The text is used as a management/leadership training text by many Fortune 500 corporations, including IBM, Mitsubishi, and Prudential.

Keizerin Orchidee Anchee Min 2021-07-19 "Als je een man was geweest, Orchidee, had je makkelijk China kunnen besturen," zei de keizer Hsien Feng van China tegen zijn vrouw. Orchidee was een normaal meisje van lage komaf, maar is door keihard werken opgeklommen tot keizerin in China. Duizenden concubines in de mysterieuze Verboden Stad in Peking heeft ze achter zich gelaten door de wensen van de keizer te begeren. Als keizerin helpt ze haar man wanneer Westerse grootmachten steeds meer China beginnen binnen te dringen. Of ligt het grootste gevaar voor haar positie dichterbij dan dat ze denkt? 'Keizerin Orchidee' werd in 2006 genomineerd voor de 'Richard and Judy Best Read of the Year' prijs. Anchee Min (1957) is geboren in Shanghai en groeide op tijdens de Culturele Revolutie in China. Als tiener werkte ze onder erbarmelijke omstandigheden op een boerderij, waarna ze werd uitgekozen om te acteren in een communistische film. In 1984 verhuisde ze naar Amerika en begon ze te schrijven over haar memoires. Haar debuut 'Rode Azalea' werd een internationale bestseller en werd in twintig landen gepubliceerd. Ook schreef ze meerdere historische romans over China met sterke vrouwen in de hoofdrol, zoals 'Keizerin Orchidee' en 'Parel van China'. Anchee woont met haar man en dochter in Los Angeles en Shanghai.

Headspace Andy Puddicombe 2020-02-20 Hét boek bij de populaire Headspace-app. 'Als je overweegt om mindfulness te proberen, dan is dit de perfecte introductie.' Bill Gates Wil je vaker een moment van rust in je leven?

Dat het constante gepraat in je hoofd een moment tot stilstand komt? Dan is het tijd voor een hoofd vol leegte! Per dag schieten er duizenden gedachten door je hoofd. Tijdens het werk, fietsen, autorijden, een gezellig diner of 's nachts in bed. Andy Puddicombe laat je in Headspace zien hoe je in tien minuten je hoofd tot rust kunt brengen. De oefeningen uit dit boek zijn snel, makkelijk en effectief. Leer hoe je je makkelijker kunt concentreren, hoe je meer rust en kalmte kunt ervaren en wat je kunt doen om lekker en ontspannen te slapen. 'Andy Puddicombe doet voor meditatie wat Jamie Oliver voor eten heeft gedaan.' The New York Times 'It's kind of genius.' Emma Watson 'Ik kan niet meer stoppen met lezen. Wat een inspirerend boek.' Libelle Andy Puddicombe is een voormalig boeddhistische monnik en de belangrijkste meditatie- en mindfulnesstrainer in het Verenigd Koninkrijk. Het werd zijn missie om meditatie uit de mystieke hoek te halen en het zo toegankelijk mogelijk voor iedereen te maken. Hij richtte Headspace op, een wereldwijd onlineplatform en app met geleide meditaties die hij zelf inspreekt.

De onschuld zelve Amy Lloyd 2018-10-02 'De onschuld zelve' ('The Innocent Wife') van Amy Lloyd is een thriller voor de fans van de Netflix-serie 'Making a Murderer'. Dennis Danson is het onderwerp van een Making a Murderer-achtige documentaire waarin vraagtekens worden gezet bij zijn veroordeling voor moord. Sam volgt de zaak op de voet, zeker nu haar brieven aan Dennis steeds intiemer van toon worden. Ze bezoekt hem in de gevangenis en vecht, uiteindelijk als zijn vrouw, voor zijn vrijlating. Wanneer die campagne slaagt en Dennis wordt vrijgelaten, begint Sam echter te twifelen aan zijn verhalen. Is hij wel zo onschuldig als hij zich heeft voorgedaan en wat weet Dennis nou écht over de meisjes die twintig jaar eerder verdwenen? Amy Lloyd woont en werkt in Cardiff. In haar debuut 'De onschuld zelve' combineert ze haar fascinatie voor true crime en haar passie voor fictie.

Mijn ziel, mijn zaligheid / druk 1 Wayne Walter Dyer 2002 Adviezen om waarlijk mens te worden door een groter zelfbewustzijn, het openstellen voor kosmische energie en het afstand nemen van prestatie- en bezitsdwang.

Werkboek chakra yoga Anodea Judith 2016-06-22 'Werkboek chakra yoga' gaat over aandacht voor de chakra's tijdens het beoefenen van yoga en over het zich bewust worden van de subtiele energie tijdens het aannemen van de houdingen, het ademwerk en de meditatie. In de eerste hoofdstukken wordt uitgelegd wat chakra yoga precies inhoudt. De volgende hoofdstukken focussen zich elk op een van de zeven chakra's, met daarin een meditatie om de subtiele energie van die chakra waar te nemen, voordat verder wordt gegaan met de fysieke yogahoudingen. Aan het einde van elk hoofdstuk is een overzicht van alle houdingen opgenomen.