

Chakra Centers Chart Rainbow Bodymindspirit Connections

When people should go to the book stores, search initiation by shop, shelf by shelf, it is in reality problematic. This is why we allow the ebook compilations in this website. It will categorically ease you to look guide Chakra Centers Chart Rainbow Bodymindspirit Connections as you such as.

By searching the title, publisher, or authors of guide you truly want, you can discover them rapidly. In the house, workplace, or perhaps in your method can be all best area within net connections. If you aspire to download and install the Chakra Centers Chart Rainbow Bodymindspirit Connections, it is extremely simple then, past currently we extend the belong to to purchase and make bargains to download and install Chakra Centers Chart Rainbow Bodymindspirit Connections as a result simple!

Chakra's voor beginners / druk 2 David Pond 2010-05

De Tao Van Leiderschap: Strategieën Voor de Nieuwe Tijd = The Tao of Leadership John Heider 2010-07 Heider's book is a blend of practical insight and profound wisdom, offering inspiration and advice. The text is used as a management/leadership training text by many Fortune 500 corporations, including IBM, Mitsubishi, and Prudential.

De Akasha-ervaring Ervin Laszlo 2011-07-30 Het gevoel dat we onderling en met het universum verbonden zijn is niet nieuw. Traditionele volkeren waren zich bewust van immateriële connecties en ze maakten deel uit van hun dagelijks leven. De moderne wetenschap ontkenet deze connecties en gelooft alleen in dat wat zichtbaar is of wetenschappelijk bewezen. Twintig vooraanstaande deskundigen op het terrein van psychiatrie, natuurkunde, filosofie, antropologie, bijna-doodervaring en spiritualiteit vertellen over hun ervaring en interactie met het kosmisch geheugenveld. Hun ervaringen worden nu ondersteund en bevesten door nieuw wetenschappelijk onderzoek, waaruit blijkt dat er een kosmisch geheugenveld is dat alle informatie bevat uit verleden, heden en toekomst. Op dit moment neemt de frequentie en sterkte van deze Akasha-ervaringen toe. Ze zijn onderdeel van een grootschalige evolutie van het menselijke bewustzijn. Er is een grootschalige evolutie gaande van het menselijk bewustzijn

Liberté, égalité, Beyoncé 2021 Liberté, Egalité, Beyoncé. Stijlvol, krachtig en kwetsbaar inspireert Queen B al twintig jaar een miljoenenpubliek. Een vrouw die haar iconische status zorgvuldig heeft opgebouwd, die kosten noch moeite spaart voor uitzinnige optredens en zichzelf blijft overtreffen met muziek, films en documentaires. In 2018 is ze de eerste zwarte vrouwelijke hoofdact ooit op Coachella en met rapper Jay-Z huurt ze het Louvre af om in Apešhit een rondleiding te geven langs kunstwerken als de Mona Lisa, die de scheve machtsverhoudingen in onze geschiedenis symboliseren. 'I ain't sorry,' zingt ze over vrouw-zijn, seksualiteit en moederschap. In Black is King (2020), een project van een jaar, gefilmd op drie continenten met een budget van 20 miljoen, visualiseert en viert ze de herontdekking en herwinning van de rijke Afrikaanse cultuur. Dit jaar wordt Beyoncé veertig en is het tijd om de balans op te maken. In Liberté, Egalité, Beyoncé laten twaalf auteurs en feministen uit Nederland en België hun licht op Beyoncé schijnen. Sommigen Beyhovagetuige, anderen Beyoncé-critici, allemaal zijn ze het eens over de impact van de popicoon Beyoncé op hun persoonlijke en politieke levens. Samengesteld en ingeleid door Beyoncéoloog van de Lage Landen Munganyane Hélène Christelle. Bron: Flaptekst, uitgeversinformatie.

De Russische connectie Eoin Colfer 2009-10-31 In De Russische connectie gaat de dertienjarige wikkid Artemis Fowl op zoek naar zijn vader, die nog in leven blijkt te zijn maar is ontvoerd door de Russische Mafiya. Op het moment dat Artemis en zijn bodyguard Butler zich gereedmaken om naar het koude Noorden af te reizen, worden ze echter zelf ontvoerd, en wel door een oude bekende: eHBI-kapitein Holly Short. De elfen willen dat Artemis hen bijstaat in hun strijd tegen de kobolds, die voor hun wapenarsenaal door een Modderners van batterijen worden voorzien. Artemis stemt in, op voorwaarde dat de elfen hem naar Rusland brengen en hem helpen zijn vader te bevrijden...

Mijn ziel, mijn zaligheid / druk 1 Wayne Walter Dyer 2002 Adviezen om waarlijk mens te worden door een groter zelfbewustzijn, het openstellen voor kosmische energie en het afstand nemen van prestatie- en bezitsdwang.

Stemmen in de oceaan Susan Casey 2016-07-15 New York Times-bestsellerauteur Susan Casey neemt je mee in de wijde wereld van dolfijnen. Samen met haar reis je door vele wateren, op zoek naar hun verbazingwekkende eigenschappen en hun vriendschap. Zij laat je zien wat wij mensen kunnen leren van deze mysterieuze en zeer intelligente wezens: levensvreugde, lichaamsbeheersing, gebruik van intuïtie en beïnvloeding van welzijn. Maar ze vertelt ook hoezer het magische bestaan van deze dieren wordt bedreigd. Stemmen in de oceaan is een fantastisch verhaal over de kracht van dolfijnen en onze rol in hun bestaan. Susan Casey (1973) is expert op het gebied van dolfijnen en was hoofdredacteur van O, Oprah Magazine. Ze publiceerde artikelen in Esquire, Sports Illustrated, Fortune, Outside en National Geographic en heeft als journalist diverse prijzen gewonnen. Susan Casey schreef onder andere de New York Times-bestseller The Devil's Teeth, een waargebeurd verhaal over de obsessie en het overleven met witte haaien. Search inside yourself Chade-Meng Tan 2015-06-02 De mindfulnesscursus Search Inside Yourself van Chade-Meng Tan draagt bij aan succes en geluk. Het programma verhoogt je emotionele intelligentie en verbetert de productiviteit. Meng toont hoe je beter kunt omgaan met deadlines en stress, en aandacht aan anderen en jezelf kunt geven. Een praktisch boek voor thuis en voor op je werk. Meng ontwikkelde zijn cursus voor zijn collega's bij Google. Medewerkers mogen twintig procent van hun tijd besteden aan projecten buiten hun functie, om creativiteit en innovatie te stimuleren. Ontdek nu zelf hoe je succes en geluk kunt bereiken. Als één van de eerste werknemers van Google groeide hij uit tot 'Jolly Good Fellow', de hoogst haalbare functie. Hij is met zijn team genomineerd voor de Nobelprijs voor de Vrede 2015. Meng inspireerde onder anderen Barack Obama, Lady Gaga, de Dalai Lama en Hillary Clinton.

Razende storm Markus Heitz 2014-09-17 De Razende Storm is het vierde deel van Markus Heitz Dwergeren-boeken dat is geschreven vanuit het perspectief van hun ergste vijand. De duistere, genadeloze elfen vertellen voor het eerst hun kant van het verhaal. Van de vijf boeken van Legendes van de Alf en werden in Europa bijna een miljoen exemplaren verkocht. Alphon, de zoon van de alfenkeizer, heeft het op zich genomen om de laatste overlevenden van zijn volk op te zoeken. Hij is vastbesloten ervoor te zorgen dat de alfen de vrede in het Veilig Land niet meer zullen verstoren. Maar dan kruist hij het pad van een geheimzinnige tovenares wier clan beschikt over een unieke vorm van magie waar niets tegen bestand is. Als Alphon er niet in slaagt de plannen van deze clan te dwarsbomen, betekent dat vrijwel zeker de ondergang van het verzwaakte Veilig Land. En zo wordt een alf, de aartsvijand van het Veilig Land, de enige hoop van elf, mens en dwerg...

De redding Jayne Ann Krentz 2016-02-04 Dertien jaar geleden verliet Lucy Sheridan Summer River, nadat Mason Fletcher haar reddde uit de handen van Tristan. Het is voor haar nog steeds moeilijk deze herinneringen een plek te geven. Maar wat is er met Tristan gebeurd, toen hij direct daarna van de aardbodem verdween? Sindsdien is er veel veranderd: Lucy is opgegroeid tot een aantrekkelijke, succesvolle jonge vrouw en heeft een mooi leven opgebouwd, ver van Summer River. Maar als haar tante Sara omkomt bij een mysterieus auto-ongeluk, ziet Lucy zich gedwongen terug te keren. Als zij en Mason, die nog net zo beschermd is als vroeger, een schokkende ontdekking doen in Sara's huis, heeft Lucy alle hulp nodig om de duistere geheimen uit haar verleden het hoofd te bieden. De pers over De redding 'Liefhebbers van Nora Roberts zullen smullen van De redding. Alle ingrediënten voor een romantische thriller zijn aanwezig.' Hebban.nl

Het verborgen leven in de Vrijmetselarij Charles Webster Leadbeater 1927

Zijn wie je werkelijk bent Dalai Lama 2014-03-01 In Zijn wie je werkelijk bent beschrijft de Dalai Lama hoe we vanuit een groter zelfbewustzijn de wereld om ons heen met meer liefde kunnen benaderen. Liefde is wat ons bij elkaar brengt en houdt. Om daar echt aan bij te dragen moeten we eerst in onszelf kijken en van binnenuit liefde voelen en geven. Aan de hand van persoonlijke anekdotes en ervaringen geeft de Dalai Lama in dit boek praktische aanwijzingen voor een groter zelfbewustzijn en een liefdevoller leven. Zijn wie je werkelijk bent laat ons zien dat we eerst zelf liefde moeten geven voordat we kunnen ontvangen. De Dalai Lama overtuigt ons bovendien dat het geven van liefde na die eerste stap onbegrensd is, en inspireert ons om deze veranderingen een plek te geven in ons eigen bestaan. 'Kindness is my religion' - Dalai Lama

Mediteren voor Dummies / druk 2 Stephan Bodian 2012

De vijfde brief Nicola Moriarty 2017-09-26 Nicola Moriarty schreef de feelgoodroman 'De vijfde brief' (The Fifth Letter) Moriarty komt uit een schrijversfamilie; ook haar zussen Liane Moriarty en Jaclyn Moriarty staan regelmatig in de bestsellerlijsten. Al op de middelbare school waren Joni, Deb, Eden en Trina de beste vriendinnen. Ze deelden altijd alles – roddels, verliefdheden, geheimen. Maar sindsdien zijn hun levens elk een eigen richting op gegaan, en zelfs hun jaarlijkse weekje weg met z'n vieren voelt steeds meer als een verplichting. Dit jaar heeft Joni een plan: eindelijk weer eens echt naar elkaar luisteren. Elk van hen schrijft een brief, met daarin een geheim dat ze nog nooit met elkaar gedeeld hebben. De uitkomst maakt pijnlijk duidelijk dat ze elkaar lang niet zo goed kenden als ze dachten. Dan ontdekt Joni een vijfde brief, een brief waarin een van hen vertelt hoezeer ze nog van haar vriendinnen haat om iets wat jaren geleden is gebeurd, en hoe vaak ze op het punt heeft gestaan haar iets aan te doen. Wie van hen heeft dit geschreven? En wie kan Joni nog vertrouwen? voor de fans van Jojo Moyes en Liane Moriarty 'Wie is de schrijver van de vijfde brief? Deze roman laat treffend zien hoe onbetrouwbaar zulke lange vriendschappen soms kunnen zijn.' Publishers Weekly

De profetieën Nostradamus 2014-01-29 Het bewind van Hitler, de wereldoorlogen, terrorisme: velen menen dat Nostradamus de belangrijkste gebeurtenissen van de wereldgeschiedenis vele eeuwen tevoren in De profetieën voorspeld. Nog steeds is zijn bekendste werk, een verzameling van honderden cryptische verzen, met raadsels omgeven. Sinds de publicatie van dit enigmatische werk in 1555 is de verwondering erover nooit geluwd. Nog steeds verschijnen er talrijke boeken waarin onderzoekers de voorspellingen van Nostradamus proberen te interpreteren. Wat is nu precies het geheim van De profetieën? En hoe moeten we zijn gedichten duiden? Hans van Cuijlenberg vertaalde niet alleen alle kwatrijnen van Nostradamus, hij verzorgde ook ieder gedicht van helder commentaar waarin verschillende interpretaties voor het voetlicht worden gebracht.

Jezus en de Essenen Dolores Cannon 2020-04-02 Wie ben ik, om een boek te durven schrijven dat zoveel ophef kan veroorzaken in de geloofswereld van zovelen, Christenen zowel als Joden? Ik respecteer geloof, de mens moet geloven in iets, zelfs als dat betekent dat hij gelooft dat er niets is. Dit is het verhaal van een volk dat hun leven gewijd heeft aan de bescherming en bewaring van kennis. Dat is iets wat ook mij nauw aan het hart ligt. De vernietiging van kennis vind ik een verschrikkelijk iets. Deze mensen lijken me wel de spreekwoordelijke toorts te hebben doorgegeven, doorheen de eons van tijd en ruimte. Deze informatie is me niet overhandigd om dan stof te liggen vergaren in de kast. Het was bedoeld om herontdekt te worden door anderen, die honderig zijn naar kennis. Het is bijna alsof de Essenen in mijn oor fluisteren. "Schrijf", zeggen ze tegen me. "De kennis was al te lang verborgen. Schrijf, laat de kennis niet opnieuw verloren gaan." Dus vind ik dat ik moet doorgeven wat ik heb ontdekt. Als dit bepaalde mensen tegen de borst stuit, dan hoop ik dat ze beseffen dat dit nooit mijn doel was. Ik kan niet bij hoog en laag zweren dat wat ik naar voren breng in dit boek de absolute waarheid is. feiten verheven boven enige verdenking. Ik weet het niet, en ik betwijfel sterk of nog een levend iemand op deze wereld de antwoorden kent. Ik wil je vragen om je misschien wat los te wrikken uit de gietvorm waarin je al gevangen zit sinds je kindertijd. Open de ramen van je geest en laat nieuwsgierigheid en een queeste naar kennis binnen als een lentebriesje, om zo de spinnenwebben der zelfvoldaanheid weg te vegen. Durf het ondenkbare te denken. Durf andere overwegingen te maken als het aankomt op het leven en de dood. Je ziel, je overstijgende Zelf, zal er des te rijker door zijn.

Balans in je leven Deepak Chopra 2015-02-19 Deepak Chopra, bekend van de kwantumgenezing, schreef met Balans in je leven een prettig leesbare en boeiende handleiding voor de ayurvedische geneeskunst. Deepak Chopra heeft met Balans in je leven niet alleen een zeer deskundige, maar ook een prettig leesbare en boeiende handleiding geschreven die iedereen enthousiast zal maken voor de - bij uitstek holistische - ayurvedische geneeskunst. Ziekte berust volgens hem op een verstoring van evenwicht tussen de drie dosha's: vata, pitta, en kapha, 'kwaliteiten' die volgens het ayurvedische mensbeeld in een bepaalde mengeling in ons aanwezig zijn. Genezing betekent dus het tot stand brengen van een voor onze persoon uniek evenwicht tussen de dosha's, waardoor we zowel psychisch als lichamelijk beter in balans en meer in harmonie met onszelf zullen komen. Balans in je leven geeft een overzicht van de rijke schakering aan therapeutische mogelijkheden die de ayurvedische arts door de oude traditie worden aangereikt of die op basis van universitair onderzoek, dat in India nog steeds wordt verricht, zijn ontwikkeld.

Geworteld in het kwaad Karen Dionne 2020-09-29 Rachel herinnert zich steeds meer details over de dag dat haar ouders werden vermoord. Moord waarvoor zij al jarenlang opgesloten zit. Ze beseft dat de waarheid anders is dan haar voorgespiegeld werd. Geworteld in het kwaad (The Wicked Sister) is de tweede thriller van Karen Dionne de Dochter van het moeras. Al jarenlang leeft Rachel in een psychiatrische inrichting, als straf voor de moord op haar ouders, die ze als kind pleegde. Maar wanneer ze door een journalistiek onderzoek nieuwe details over de moorden ontdekt, keert ze terug naar de blokhut in het afgelegen moerasgebied waar ze met haar ouders en zus woonde. Terwijl Rachel zich steeds meer herinnert over wat er echt gebeurde op de dag dat haar ouders werden vermoord, beseft ze dat de geschiedenis en de geheimen die ze met haar zus deelt, misschien wel het allergrootste gevaar vormen... 'Karen Dionne is een van de beste thrillerauteurs van dit moment.' – Karin Slaughter

Headspace Andy Puddicombe 2020-02-20 Hét boek bij de populaire Headspace-app. 'Als je overweegt om mindfulness te proberen, dan is dit de perfecte introductie.' Bill Gates Wil je vaker een moment van rust in je leven? Dat het constante gepraat in je hoofd een moment tot stilstand komt? Dan is het tijd voor een hoofd vol leegte! Per dag schieten er duizenden gedachten door je hoofd. Tijdens het werk, fietsen, autorijden, een gezellig diner of 's nachts in bed. Andy Puddicombe laat je in Headspace zien hoe je in tien minuten je hoofd tot rust kunt brengen. De oefeningen uit dit boek zijn snel, makkelijk en effectief. Leer hoe je je makkelijker kunt concentreren, hoe je meer rust en kalme kunt ervaren en wat je kunt doen om lekker en ontspannen te slapen. 'Andy Puddicombe doet voor meditatie wat Jamie Oliver voor eten heeft gedaan.' The New York Times 'It's kind of genius.' Emma Watson 'Ik kan niet meer stoppen met lezen. Wat een inspirerend boek.' Libelle Andy Puddicombe is een voormalig boeddhistische monnik en de belangrijkste meditatie- en mindfulness-trainer in het Verenigd Koninkrijk. Het werd zijn missie om meditatie uit de mystieke hoek te halen en het zo toegankelijk mogelijk voor iedereen te maken. Hij richtte Headspace op, een wereldwijd onlineplatform en app met geleide meditaties die hij zelf inspreekt.

De boekwinkel voor gebroken harten Robert Hillman 2019-04-02 'Een prachtig geschreven, innoelend verhaal over drie verloren zielen die bij elkaar de troost vinden die ze zoeken. Ik heb genoten van deze ontspannende roman vol inzicht in de mens, in verdriet en in de liefde. Lees dit en laat het je zien raken, zoals het ook mijn ziel geraakt heeft.' – Garth Stein, The EMart of Racing in the RainEM Tom Hope verwacht geen wonderen. Hij doet wat hij kan op zijn boerderij – melkt de koeien, oogst de appels, zorgt voor de schapen. Maar sinds zijn vrouw Trudy hem, samen met hun kleine Peter, verliet om zich bij een religieuze gemeenschap aan te sluiten, is Tom eenzaam. Dan komt Hannah Babel in beeld. Boekverkoopster en een wervelwind van een vrouw: de tweede Jood – en meest kleurrijke persoon – die Tom ooit heeft ontmoet. En hij durft te geloven dat ze elkaar gelukkig zouden kunnen maken. Maar het is 1968: vierentwintig jaar nadat Hannah met haar zoonje in Auschwitz arriveerde. Tom Hope gaat de strijd aan met een verdriet dat hij zich nauwelijks kan voorstellen...

Keizerin Orchidee Anche Min 2021-07-19 "Als je een man was geweest, Orchidee, had je makkelijk China kunnen besturen," zei de keizer Hsien Feng van China tegen zijn vrouw, Orchidee was een normaal meisje van lage komaf, maar is door keihard werken opgeklimmen tot keizerin in China. Duizenden concubines in de mysterieuze Verboden Stad in Peking heeft ze achter zich gelaten door de wensen van de keizer te begeren. Als keizerin helpt ze haar man wanneer Westerse grootmachten steeds meer China beginnen binnen te dringen. Of ligt het grootste gevaar voor haar positie dichterbij dan dat ze denkt? 'Keizerin Orchidee' werd in 2006 genomineerd voor de 'Richard and Judy Best Read of the Year' prijs. Anchee Min (1957) is geboren in Shanghai en groeide op tijdens de Culturele Revolutie in China. Als tiener

werkte ze onder erbarmelijke omstandigheden op een boerderij, waarna ze werd uitgekozen om te acteren in een communistische film. In 1984 verhuisde ze naar Amerika en begon ze te schrijven over haar memoires. Haar debuut 'Rode Azalea' werd een internationale bestseller en werd in twintig landen gepubliceerd. Ook schreef ze meerdere historische romans over China met sterke vrouwen in de hoofdrol, zoals 'Keizerin Orchiidee' en 'Parel van China'. Anchee woont met haar man en dochter in Los Angeles en Shanghai.

Het grote boek der reiki symbolen Walter Lübeck 2006 Beschrijving van de historische achtergrond van reiki en uitleg over het ontstaan en het gebruik van de vier reikisymbolen.

Assertiviteit voor engelen op aarde Doreen Virtue 2015-01-06 Aarde-engelen zijn intens vriendelijke mensen die het geluk van anderen altijd voor hun eigen welzijn laten gaan. In Assertiviteit van je engelen leert Doreen Virtue hoe deze mensen grenzen kunnen stellen zonder hun behulpzame aard geweld aan te doen. Ze vertelt hoe de angst om nee te zeggen overwonnen kan worden en hoe een Aarde-engel hulp kan vragen aan de engelen en de mensen om haar heen. Doreens zachte-maar-stevige aanpak draagt bij aan een groter innerlijk geluk. Assertiviteit van je engelen is een openbaring voor iedereen die zich assertiever wil opstellen ten opzichte van geliefden, familie, vrienden en werkelaties.

Vals akkoord Meg Gardiner 2011-02-19 De zangeres Tasia McFarland is net met een grootse comeback-tour begonnen. Maar voor de ogen van 40.000 uitzinnige fans sterft ze door een kogel. Is er sprake van moord of zelfmoord? Al snel wordt duidelijk dat de kogel is afgeschoten met de colt.45 van haar ex-man, de huidige president van de Verenigde Staten. Forensisch psychiater Jo Beckett wordt gevraagd de choquerende dood van Tasia discreet te onderzoeken, om zo te voorkomen dat deze gebeurtenis uitgroeit tot een politieke ramp. Edgar Award winnaar Meg Gardiner werd geboren in Oklahoma en groeide op in Californië. Ze studeerde economie en rechten, maar veel liever schreef ze: songteksten, korte verhalen en een muziekcolumn. Eenmaal naar Engeland verhuisd, waagde ze zich aan haar eerste thriller, en met succes.

Handboek chakra psychologie Anodea Judith 2017-11-14 In handboek chakrapсихologie verklaart Anodea Judith het oude oosterse chakrasysteem vanuit de westerse psychologie. Ze gebruikt de structuur van het chakrasysteem als een plattegrond waarop westerse begrippen van persoonlijke ontwikkeling ingevuld kunnen worden. De spirituele natuur van iedere persoonlijkheid brengt Judith in verband met de structurele logica van het lichaam. Anodea Judith (1952) is een Amerikaanse auteur, therapeut en trainer op het gebied van chakra's, bodymind-integratie en yoga. Ze heeft een master in klinische psychologie en studeerde mind-body health in Californië. Dit handboek is geschikt als aanvullend studiemateriaal voor psychologen, maar zeker ook voor de geïnteresseerde leek.

Bewustworden door bewegen / druk 1 Moshe Feldenkrais 1995 Toegepaste kinesiole die Feldenkrais-methode wordt genoemd.

Verlichting Door Het Pad Van Kundalini Tara Springett 2017-04-20 Dit boek is voor iedereen geschreven die meer wil weten over het mysterieuze fenomeen van kundalini en het wil gebruiken om het allerhoogste van de menselijke ontwikkeling te bereiken - verlichting. Dit boek is ook geschreven voor al diegenen die door een onvrijwillig kundalini-ontwaken gaan en hulp zoeken om hun symptomen te verzachten en het beste van deze gebeurtenis te maken. Je zult leren: Hoe we veranderen door het ontwaken van de kundalini, hoe de kundalini veilig en langzaam te wekken, hoe eventuele symptomen te boven te komen, hoe de kundalini voor hun juiste gebruik te gebruiken. Tara Springett M.A. zit bijna 30 jaar in haar eigen kundalini-proces. Zij is een gekwalificeerd boeddhistisch leraar en een gekwalificeerd psychotherapeut sinds 1990. Tara helpt sinds 2011 cliënten uit de hele wereld om met succes de symptomen te overwinnen. Tara is de auteur van Soulmate Relationships, The Five-Minute Miracle en Advanced Manifesting, welke in meerdere talen zijn vertaald. www.taraspringett.com

Quantum-touch Richard Gordon 2013-04-12 Quantum-touch is een belangrijke doorbraak in de kunst van genezen met de handen. Of je nu chiropractor, fysiotherapeut, energetisch genezer bent, aan lichaamswerk doet of in een ander medisch beroep werkzaam bent, met quantum-touch kun je een dimensie aan je werk toevoegen die tot nu toe onmogelijk leek. In dit boek maak je kennis met speciale adem- en lichaamsconcentratietechnieken, waarmee je je energie op een zodanig niveau kunt brengen dat een lichte aanraking al voldoende is om houdingscorrecties te bewerkstelligen. Botten vallen na aanraking spontaan in hun juiste positie terug. Pijn en ontstekingen verminderen en genezingsprocessen verlopen sneller. Kinderen kunnen het zich spelenderwijs eigen maken, zo simpel is de techniek, maar toegepast door artsen, acupuncturisten en in de chiropraxie heeft het een enorm effect.

Solo Tania Aebi 2015-12-23 Tania Aebi is pas achttien jaar als ze de zeilen hijst van haar acht meter lange zeiljacht Varuna. Nu begint het machtigste avontuur van haar leven. In haar eentje zal ze proberen rond de wereld te zeilen, een uitdaging die nog nooit door een meisje van die leeftijd is aangedurfd. Het harde leven in New York heeft Tania geleerd voor zichzelf op te komen, maar toch gaat ze wat onzeker op weg. Hoe zal ze reageren op de eenzaamheid, op noodweer of ongelukken? Ze heeft weinig tijd om te piekeren, want al spoedig na haar vertrek breekt boven het kleine bootje de eerste ongenadige storm los. Gelukkig lukt het haar de Varuna drijvende te houden - de eerste hindernis is genomen! Op haar tocht heeft Tania de meest verrassende ontmoetingen - niet alleen met dieren, zoals de levensgevaarlijke kwal die haar op een onbewaakt moment zijn tentakels laat voelen, of de dolfinen die haar vaak uit haar isolement verlossen - maar ook met kleurrijke mensen, variërend van stoere zeelui die haar tot haar eigen verbazing als een van hen beschouwen, tot Olivier, de blonde intrigerende jongen die meer met Tania deelt dan zijn ervaringen op zee. Als Tania ten slotte tweeënhalf jaar later ongedeerd de thuishaven bereikt, kan ze niet alleen uitstekend zeilen, navigeren en repareren, maar heeft ze ook geleerd vertrouwen te hebben in het leven, in andere mensen en (het meest) in zichzelf. Een hartverwarmend verslag van een moedige, waargebeurde expeditie.

De zeven spirituele wetten van yoga Deepak Chopra 2004

Werkboek chakra yoga Anodea Judith 2016-06-22 Werkboek chakra yoga gaat over aandacht voor de chakra's tijdens het beoefenen van yoga en over het zich bewust worden van de subtiele energie tijdens het annemen van de houdingen, het ademwerk en de meditatie. In de eerste hoofdstukken wordt uitgelegd wat chakra yoga precies inhoudt. De volgende hoofdstukken focussen zich elk op een van de zeven chakra's, met daarin een meditatie om de subtiele energie van die chakra waar te nemen, voordat verder wordt gegaan met de fysieke yogahoudingen. Aan het einde van elk hoofdstuk is een overzicht van alle houdingen opgenomen.

Vraag jezelf vrij Byron Katie 2018-03-20 Byron Katie is de grondlegger van The Work, een methode om negatieve gedachten op te sporen en te onderzoeken. In Vraag jezelf vrij laat zij zien dat emoties zoals verdriet, boosheid en ontevredenheid worden veroorzaakt door het feit dat we onze negatieve gedachten geloven. Door jezelf vier belangrijke vragen te stellen leer je dat onze gedachten niet altijd ons leven hoeven te bepalen. Op die manier verliezen negatieve gedachten hun macht. Wanneer we accepteren dat onze gedachten niet de waarheid verkondigen, is het makkelijker om er afstand van te nemen. Pas dan kunnen we met mildheid kijken naar anderen en naar onszelf. Bevrijd je van destructieve en onware gedachten, stel je hoofd en hart open en word gelukkig. 'Katie slaat de spijker op zijn kop!' O, The Oprah Magazine 'Dit boek kan je helpen om jezelf veilig te voelen, ongeacht welke gedachten er bij je opkomen. En dat kunnen we allemaal wel gebruiken.' Elizabeth Gilbert, auteur van Eten, bidden, beminnen 'Het werk van Byron Katie is een zegen voor onze planeet.' Eckhart Tolle, auteur van 'De kracht van het Nu'

Chi-zelfmassage / druk 1 Mantak Chia 1998 Praktische aanwijzingen voor zelfmassage op basis van oude Chinese inzichten teneinde de inwendige energiestroom te stimuleren en organen te verjongen.

Schitterende ijsster Susan Wiggs 2021-09-23 De Avalon-serie 6 - Schitterende ijsster Maureen Davenport organiseert voor het eerst de jaarlijkse kerstvoorstelling van Avalon, en ze is vastbesloten er een spectaculair succes van te maken. Er is echter één obstakel: Eddie Haven, de ruig aantrekkelijke beroemdheid die haar als onderdeel van een taakstraf moet helpen bij de voorbereidingen. En er zijn maar weinig mensen die een grotere hekel aan de feestdagen hebben dan hij... Al snel komen Maureens bangste vermoedens uit. Zijn opdringerige vrouwelijke fans, de zenuwachtige auditanten, de meningsverschillen tussen Eddie en haar over de muziek en - tot haar grote ergernis - de vlinders in haar buik zorgen niet bepaald voor een soepel repetitieproces. En dan dreigt haar geliefde bibliotheek ook nog de deuren te moeten sluiten. Als dat geen rampzalige kerst wordt! Maar ziet ze dat nu goed... en bekijkt Eddie haar ineens met een begerige blik in zijn ogen?

Bach-bloesemtherapie Mechthild Scheffer 1991

Gezond met zonlicht Andreas Moritz 2011-09-30 Andreas Moritz laat in Gezond met zonlicht zien hoe je met behulp van de zon het immuunsysteem van je lichaam in topconditie kunt houden. Zonlicht is essentieel voor onze gezondheid. Het is zowel voedingsstof als medicijn, en iedereen kan er gebruik van maken. Je hebt zelf in de hand hoeveel zonlicht je per dag krijgt en het lichaam geeft aan wanneer het genoeg zon heeft gehad. Onderzoek heeft uitgewezen dat huidkanker het meest voorkomt bij mensen die zelden in de zon zitten of die zonnebrandcrèmes gebruiken waarin kankerverwekkende chemicaliën zitten. Verder is bekend dat huidkanker het minst voorkomt bij mensen die vaak buiten zijn, op grote hoogte of dicht bij de evenaar wonen. De huid produceert namelijk vitamine D en reageert hiermee op onze blootstelling aan de zon. De auteur laat je zien hoe je onder andere met behulp van de zon het immuunsysteem van je lichaam in topconditie kunt houden.

Blum, Schurkenstaat 2003 Kritische analyse van het doel, de achtergrond en middelen van de Amerikaanse buitenlandse politiek, met details over en historische overzichten van de wijze waarop doelen worden bereikt.