

## Find Your Focus Zone By Lucy Jo Palladino

This is likewise one of the factors by obtaining the soft documents of this **Find Your Focus Zone By Lucy Jo Palladino** by online. You might not require more time to spend to go to the books establishment as with ease as search for them. In some cases, you likewise realize not discover the pronouncement Find Your Focus Zone By Lucy Jo Palladino that you are looking for. It will utterly squander the time.

However below, in the same way as you visit this web page, it will be as a result utterly easy to get as well as download guide Find Your Focus Zone By Lucy Jo Palladino

It will not put up with many get older as we notify before. You can pull off it though play a part something else at home and even in your workplace. therefore easy! So, are you question? Just exercise just what we manage to pay for below as skillfully as review **Find Your Focus Zone By Lucy Jo Palladino** what you considering to read!

*Hoe wij beslissen* Jonah Lehrer 2010-02-09 De beste beslissingen ontstaan uit een goed afgestemde combinatie van verstand en gevoel. Hoe die mix er precies uitziet verschilt per situatie: voor een huis kiezen kan het best op je gevoel, omdat je de voors en tegens allang op een rijtje hebt gezet, maar aandelen kopen kan beter op ratio, want op de beurs laat je je vaak gevaarlijk meeslepen door emoties. Waar het om gaat is dat je weet wanneer je de verschillende delen van je hersenen moet gebruiken. Lehrer geeft ons de middelen die we hiervoor nodig hebben en maakt niet alleen gebruik van de allernieuwste onderzoeksresultaten, maar ook van de praktijkervaring van uiteenlopende besluitvormers, van piloten en investeerders tot pokeraars en seriemoordenaars. Hij beantwoordt twee vragen die voor iedereen van belang zijn, van ceo tot brandweerman: Hoe komen wij tot een besluit? En hoe kunnen we betere afwegingen maken? '

*Gebroken meisjes* Simone St. James 2018-11-06 Gebroken meisjes van Simone St. James is een huiveringwekkend verhaal over moord, wraak en duistere krachten in een internaat in de jaren vijftig. Gegarandeerd spannend van begin tot eind. Waarschuwing: dit zal je slapeloze nachten bezorgen... Vermont, 1950. Voor ongewenste meisjes en meisjes die niet in de pas lopen is er het internaat Idlewild Hall. Vier meisjes sluiten er vriendschap, fluisteren elkaar 's nachts geheimen in en horen geruchten dat het er spookt. Totdat een van hen verdwijnt. 2014. Journalist Fiona Sheridan kan maar niet in het reine komen met de moord op haar zus, twintig jaar geleden nabij Idlewild Hall. Hoewel de moordenaar is opgepakt, gelooft Fiona niet dat de zaak echt is opgelost. Dan hoort ze dat iemand het inmiddels vervallen Idlewild Hall heeft gekocht en het wil restaureren. Tijdens de werkzaamheden wordt een lugubere vondst gedaan en Fiona ontdekt dat sommige geheimen wellicht beter verborgen hadden kunnen blijven...

*Voorbij Band of Brothers* Dick Winters 2011-10-07 Tijdens de aanval op de stranden van Normandië nam Dick Winters het commando van Easy Company over, het 506th Parachute Infantry Regiment. Hij leidde hen langs de grote veldslagen van de oorlog en de verovering van Hitlers Adelaarsnest, en klom op tot de rang van majoor. Nadat hij en zijn soldaten vereeuwigd waren in Stephen Ambrose' Band of Brothers en de gelijknamige tv-serie van Steven Spielberg, verbreekt Dick Winters voor het eerst in zestig jaar het zwijgen om zijn verhaal te vertellen. Grote delen van Voorbij Band of Brothers zijn gebaseerd op

privémateriaal van Dick Winters zelf en zijn medestrijders. Het boek bevat ook unieke foto's uit zijn persoonlijke collectie. Richard 'Dick' Winters (1918) ontving voor zijn daden als leider van Easy Company het Distinguished Service Cross. Hij diende nog in de Koreaanse oorlog en stortte zich daarna op een carrière als zakenman.

**De Vijf weer op Kirrin Eiland** Enid Mary Blyton 2021 De Vijf beleven vreemde avonturen wanneer de vader van een van hen naar het Kirrin-eiland gaat om daar in het geheim te experimenteren met kernenergie. Vanaf ca. 9 jaar.

**Find Your Focus Zone** Lucy Jo Palladino 2007-06-26 Where did my day go? How did it get so late? I feel like I'm being pulled in too many directions at once. If only there were two of me, I could get it all done. If this is you at the end of the day, you are not alone. Millions of people deal with these same frustrations in today's world of endless distraction. Let's face it: We all live on the edge of being overwhelmed, and old ways of paying attention just don't work anymore. When you get more than three thousand advertising messages and hundreds of emails every day, it's no wonder you feel like you're constantly fighting distraction. What is the secret -- known to a select group of high achievers, including Olympic athletes -- to finding your focus zone? The key is managing adrenaline. Too much and you're overstimulated; too little and you're not stimulated enough. Now you, too, can learn the same methods that high performers use. In Find Your Focus Zone, psychologist Lucy Jo Palladino, PhD, gives you eight sets of keys to unlock your best attention so that you can concentrate in every situation -- even when you're under pressure or facing dull tasks that must be done. You'll choose which key solutions and strategies work best for you and use them to create your own personal keychain for daily achievement and success. The skills you learn in Find Your Focus Zone will help you to Beat procrastination and face boring jobs Overcome obstacles and finish what you start Prevent yourself from getting overwhelmed and burned out Build balance and trust in your work and family relationships Enhance your self-confidence Use interruptions to your advantage Tune out distractions to increase your efficiency and effectiveness Dr. Palladino is the first to explain the science of attention in plain language. As she teaches you cutting-edge concepts and methods to win the fight against distraction and overload, she highlights them with engaging stories, easy exercises, and useful tips. With the individualized program that Dr. Palladino prescribes for your particular needs, you'll learn not only how to find your focus zone, but also how to boost your personal productivity by applying these attention skills, self-encouragement practices, and strengths. And by learning to flex your attention muscle, you'll avoid the dangers of distraction and boredom, like missing deadlines, disappointing your family, and feeling scattered and ineffective. A book for anyone who struggles to cut through the noise of everyday life, Find Your Focus Zone gives you the tools you need to succeed in today's digital world of distraction. Warm, practical, and user-friendly, with innovative techniques and a powerful message, it's just what the doctor ordered.

**Het glazen kasteel** Jeannette Walls 2013-12-15 Ik zat in een taxi toen ik mijn moeder zag die in een vuilnisbak stond te graaien.' In Het glazen kasteel beschrijft Jeannette Walls haar jeugd als oudste van de vier kinderen in een gezin dat zonder vaste woonplaats en in absolute armoede leeft. Hoe ze als driejarige knakworstjes stond op te warmen en zich vreselijk verbrandde, hoe haar vader telkens weer ontslagen werd. Hoe er nooit een einde kwam aan hun financiële zorgen. De ingevingen van haar volstrekt onverantwoorde ouders waren altijd leuk en spannend. Haar liefde voor hen was groot ? ook al stelden ze haar keer op keer teleur.

*Body & Soul* 2009-07

**Ons kasteel aan zee** Lucy Strange 2020-10-20 'Ons kasteel aan zee' is een bijzonder en avontuurlijk kinderboek dat zich afspeelt tijdens de Tweede Wereldoorlog. Bekroond met

een Zilveren Griffel. Petra is de dochter van een vuurtorenwachter. Samen met haar ouders en zus woont ze in de vuurtoren, die ze liefkozend 'ons kasteel' noemen. Haar wereld bestaat uit avonturen in verborgen tunnels en griezelige verhalen over zeemonsters. Maar aan die zorgeloze jeugd komt een eind als de Tweede Wereldoorlog uitbreekt. De oorlog is ook in de vuurtoren voelbaar, en al snel beginnen er scheurtjes te ontstaan in het gelukkige gezin. Petra doet alles wat ze kan om de geheimen van het gezin te ontrafelen. De boeken van Lucy Strange zijn alles wat je van goede boeken verwacht: soms poëtisch, soms beklemmend, maar altijd ontroerend en troostend. In het Verenigd Koninkrijk is Strange een van de belangrijkste jeugdboekenauteurs. Ook hier wordt haar werk hoog gewaardeerd: 'Het geheim van het Nachtegaalbos' werd bekroond met een Vlag en Wimpel en 'Ons kasteel aan zee' met een Zilveren Griffel. Ook het jeugdboek 'De geest en het meisje' en 'De zusjes uit het Verzonken Moeras' zijn razend spannend en beeldschoon. Alle boeken zijn nu verkrijgbaar in deze prachtige hardcovereditie, met glanzend folie op het omslag.

**Zout van de zee** Ruta Sepetys 2016-03-25 Meeslepende roman over drie moedige jongeren. Geïnspireerd op een waargebeurd drama ten tijde van de Tweede Wereldoorlog. Zout van de zee van Ruta Sepetys, bekend van Schaduwliefde, is een spannend en avontuurlijk op feiten berustend verhaal dat zich afspeelt in de Tweede Wereldoorlog. Zout van de zee gaat over drie moedige jongeren aan het eind van de Tweede Wereldoorlog, die met duizenden andere vluchtelingen op zoek zijn naar de vrijheid. Ze ontmoeten elkaar op weg naar een voormalig cruiseschip dat hen in veiligheid moet brengen. Hoewel ze door de oorlog lijnrecht tegenover elkaar staan, moeten ze samenwerken om te overleven. Het wordt een race tegen de klok. Redden ze het om op tijd bij het schip te komen?

*Nachtradio* Elizabeth Hay 2008 Een man keert in 1975 terug naar een radiostation in het noorden van Canada en krijgt als tijdelijk directeur te maken met talloze medewerkers en hun problemen.

Hier moet het zijn Maggie O'Farrell 2016-10-25 Een weergaloos portret van een huwelijk, van de Schotse bestsellerauteur bekend van 'Het verdwenen leven van Esmé Lennox'. Daniel Sullivan is een man met een gecompliceerd leven. Hij woont als New Yorker op het Ierse platteland, heeft twee kinderen in Californië die hij niet meer ziet en een lieve, maar explosieve vrouw, ex-filmster Claudette. Dan hoort hij op de radio de stem van een vrouw aan wie hij twintig jaar geleden zijn hart verloor maar die hij sindsdien nooit meer gezien heeft. De gedachte aan haar brengt zijn leven aan het wankelen en voert hem naar Londen, weg van zijn gelukkige gezin. Is zijn liefde voor Claudette groot genoeg om hem weer naar huis te laten keren? En wil Claudette dat nog wel? 'Hier moet het zijn' is een intieme en intens ontroerende roman over wie we achterlaten en wie we worden in onze zoektocht naar een plek in de wereld. 'Vernieuwend, ontroerend en waarachtig. Ik vond het geweldig.' - Rachel Joyce 'Tegelijkertijd gevoelig, wijs en vol vaart. Er zijn weinig dingen waar ik zo naar uitkijk als een nieuwe roman van Maggie O'Farrell.' - Cathy Renzenbrink, schrijfster van 'The Last Act of Love'

**Opgeruimd leven met ADHD** 2007 Zelfhulp gids voor volwassenen met een aandachtsstoornis.

Digitaal minimalisme Cal Newport 2019-02-22 Aandachtsexpert Cal Newport legt in 'Digitaal minimalisme' uit hoe je doelbewust kan omgaan met digitale overvloed. Steeds meer mensen maken zich zorgen over de invloed van de computer en met name de smartphone op onze concentratie, sociale relaties en tevredenheid. Op z'n minst zien we dat ze ons enorm veel tijd kosten - tijd die niet aan andere zaken kan worden besteed. In dit boek biedt Newport je een eenvoudige en praktische methode om je tijd online radicaal terug te brengen door je alleen nog te richten op een selecte hoeveelheid activiteiten en

doelen. Niet minderen, laat staan stoppen, maar de technologie zeer doelbewust gebruiken. Newport doet dit vanuit de overtuiging dat e-mail, sociale media en andere online tools zinvolle hulpmiddelen zijn. Deze hulpmiddelen mogen ons gedrag en onze dagindeling echter niet gaan beheersen.

*Ik heet Lucy Barton* Elizabeth Strout 2016-04-19 Lucy Barton is langzaam aan het herstellen van wat een simpele operatie had moeten zijn. Haar moeder, die ze jaren niet gezien heeft, komt op ziekenbezoek. Door te praten over mensen die Lucy nog uit het dorp van haar jeugd kent zoeken ze aarzelend toenadering tot elkaar. Maar net onder de oppervlakte ligt nog steeds de spanning die al die tijd tussen hen in heeft gestaan. Ik heet Lucy Barton is een intiem, diep empathisch en fenomenaal geobserveerd portret van de kwetsbare band tussen moeder en dochter.

**Nu ik dood zal gaan** Randy Pausch 2011-10-09 Met Nu ik dood zal gaan heb je iets belangrijks in handen. Het is een boek dat je tot nadenken zet over je eigen leven, dat je doet inzien dat alles een doel heeft - hoe klein ook. Randy Pausch, professor in de informatica, is een 'gewone' man met drie jonge kinderen, die op een dag te horen krijgt dat hij nog maar enkele maanden te leven heeft. Een paar weken later geeft hij aan de universiteit zijn laatste college, die door de eenvoud en kracht ervan een miljoenenpubliek bereikt. Het college ging over alles waar Randy in gelooft. Het ging over het leven. Dit boek is bedoeld om mensen waar ook ter wereld kennis te laten maken met Randy's levenslust. Het is een waardevol document waar je nog jarenlang hoop, inspiratie en kracht uit kunt putten.

**De naderende storm** Rachel Hore 2012-09-12 Lucy Cardwell heeft recent haar vader verloren. Wanneer ze zijn papieren uitzoekt, ontdekt ze dat hij een oom had van wie ze het bestaan niet eens kende. Ze raakt geïntrigeerd en besluit een bezoek te brengen aan Carlyon Manor, het huis waar haar vader is opgegroeid. Daar ontmoet ze Beatrice, een oude vrouw die haar een uitzonderlijk verhaal vertelt. Beatrice groeide op in de jaren dertig en speelde vaak met de kinderen van Carlyon Manor - vooral met Angelina Wincanton, Lucy's oma. In de zomer van haar vijftiende verjaardag wordt ze verliefd op Rafe Ashton, een jongeman die ze op een stormachtige dag redt uit de zee. Maar dan breekt de oorlog uit, en Beatrice, Rafe en de familie Wincanton worden allemaal meegesleurd in de dramatische gebeurtenissen die volgen. Beatrices verhaal neemt de lezer mee van Londen naar Cornwall en het bezette Frankrijk. Terwijl Lucy luistert naar haar geschiedenis vol moed, verraad en liefde, komt ze achter een lang bewaard geheim dat alles zal veranderen wat ze ooit heeft gekend

**Overcoming Procrastination: 44 Actionable Tips to Take Control of Your Life** Timo Kiander 2015-03-26 How to Finally Stop Procrastinating and Take Action! Do you procrastinate? If you said yes, then join the club! We all do that from time to time. However, when the procrastination becomes a dominant player in your life, a change is needed. Overcoming Procrastination is your guide on how to beat procrastination, get stuff done, and move closer to your goals and dreams. DOWNLOAD the book and learn 44 actionable ways to stop procrastination for good. Let this book be your personal procrastination help guide, with tips like: Distraction, and how to deal with them when you work (tip #12) How to adjust your actions based on your internal clock (tip #8) Understanding why you should invite the Sandman for a 20-minute visit (tip #22) Why you should catch the water-cooler talk (tip #21) What is the SWM Method and how to use it (tip #28) What is the PSD Rule and how it can help you (tip #26) How to "shrink" your task (tip #44) But this just a fraction of procrastination-busting tips in this book. So get it now, start reading it immediately, and take control of your life again! Would you like to learn more? Download this book and learn 44 ways to help with procrastination, starting today.

**Find Your Focus Zone** Lucy Jo Palladino 2008



Voor haar neus blaast hij zijn laatste adem uit. Wie is het? Ze is zo nieuwsgierig dat ze haar eigen onderzoek begint, want de politie wil haar – tot haar verbazing – niets vertellen. Stukje bij beetje ontrafelt Flavia een vreselijk geheim uit haar vaders verleden. Ze gaat zo op in de raadsels en puzzels van haar speurwerk dat ze ook zichzelf in gevaar brengt, maar dat snapt ze pas wanneer het al veel te laat is.

**Body & Soul (Watertown, Mass.)** 2008

**Educar en la era de la dispersión digital** Lucy Jo PALLADINO 2016-05-29 ¿Vuestros hijos viven pegados a una pantalla? He aquí una guía práctica y detallada que proporciona a los padres las herramientas necesarias para enseñar a los niños, desde su más tierna infancia hasta la adolescencia, a controlar el uso de la tecnología. A medida que los niños dedican más tiempo a las tabletas y los smartphones, con aplicaciones especialmente concebidas para captar su atención, aumenta la preocupación de los padres por los efectos del uso excesivo de la tecnología. Ante esto, los padres no saben cómo intervenir: quieren que sus hijos sean competentes y competitivos a la hora de utilizar la tecnología, pero también quieren evitar los problemas de atención y conducta que pueden derivarse de un empleo abusivo. En esta guía, Lucy Jo Palladino no demoniza la tecnología, sino que más bien ofrece a los padres los recursos para ayudar a los niños a entender y controlar su propia atención. El enfoque directo de Palladino, basado en datos, es aplicable a todas las edades. Los padres descubrirán asimismo la vital diferencia entre la atención voluntaria y la atención involuntaria, los nuevos conocimientos sobre el desarrollo del cerebro y las circunstancias que pueden llevar a un niño a padecer trastornos de atención.

**Daisy Jones & The Six** Taylor Jenkins Reid 2019-10-08 Daisy Jones & The Six is een verslavende roman over de opkomst en ondergang van een band, maar ook over vrouwen die leven voor hun dromen en er alles voor doen om die te laten uitkomen. In Daisy Jones & The Six van Taylor Jenkins Reid droomt de knappe maar instabiele Daisy Jones er eind jaren 60 van een beroemd zangeres te worden. Ze wordt voorgesteld aan Billy Dunne, de frontman van de opkomende rockband The Six. De vonken spatten ervan af en hun eerste hit slaat in als een bom. Billy's vrouw is zich bewust van de chemie tussen haar man en Daisy, maar hun huwelijk en gezin staan voorop. Die romantiek is niets voor de coole toetsenist Karen die de liefde opzijschuift voor haar carrière in een tijd die daar nog niet rijp voor is. 'Ik viel als een blok voor Daisy en verslond deze roman in een dag!' – Reese Witherspoon 'Deels onthullende celebritymemoires deels A Star Is Born. Je leest het in één nacht uit.' – Vogue Best New Books 'Volledig geloofwaardig en een feest om te lezen.' - The Times 'Reid is onovertroffen in het neerzetten van imperfecte personages, en de strakke plot doet je racen naar het einde van deze verslavende roman.' - Publishers Weekly (starred)

**Parenting in the Age of Attention Snatchers** Lucy Jo Palladino 2015-04-28 Are your kids unable to step away from the screens? Here is a practical, step-by-step guide that gives parents the tools to teach children, from toddlers to teens, how to gain control of their technology use. As children spend more of their time on tablets and smartphones, using apps specially engineered to capture their attention, parents are concerned about the effects of so much technology use--and feel powerless to intervene. They want their kids to be competent and competitive in their use of technology, but they also want to prevent the attention problems that can develop from overuse. Lucy Jo Palladino shows that the key is to help kids build awareness and control over their own attention, and in this guide she gives parents the tools to do exactly that, in seven straightforward, evidence-based steps. Parents will learn the best practices to guide children to understand and control their attention—and to recognize and resist when their attention is being "snatched." This approach can be modified for kids of all ages. Parents will also learn the critical difference between voluntary and involuntary attention, new findings about brain development, and

what puts children at risk for attention disorders.

The 7 Minute Solution Allyson Lewis 2011-12-27 The best-selling author of *The 7 Minute Difference* demonstrates how small routine choices can enable significant positive changes in personal relationships and goals, outlining specific strategies and tools for identifying key priorities and accomplishing scheduled daily tasks.

**In het daglicht** Kristin Hannah 2012-10-09 Elizabeth en Jack Shore trouwden jong, hebben twee dochters en trotseren nu de stormen van het gezinsleven. Wanneer de meisjes gaan studeren, wordt het erg stil in huis. Dan krijgt Jack de baan van zijn dromen aangeboden en zet Elizabeth haar eigen wensen opzij om hem te volgen naar New York. Eenmaal daar voelt Elizabeth zich verloren en leeg. Ze mist haar mooie strandhuis aan de kust van Oregon en ze mist de troostende armen van haar echtgenoot, die het veel te druk heeft met zijn nieuwe werk om samen met haar de sprankeling in hun huwelijk terug te vinden. Wanneer Elizabeths vader plotseling overlijdt, neemt ze een dramatische beslissing.

**Elle & Darcy** Alexandria Bellefleur 2020-12-01 Opposites attract in 'Elle & Darcy', een hartverwarmende queer rom-com van Alexandria Bellefleur. Alexandria Bellefleur bewijst zich met 'Elle & Darcy' de nieuwe ster in romcomland! Na een verschrikkelijke date besluiten Elle en Darcy dat ze nooit meer afspreken. Ze zijn te verschillend: Elle is een dromerige Twitter-astrologe die op zoek is naar haar soulmate, Darcy is een no-nonsense actuaris die niet van verrassingen houdt. Ze nemen afscheid, maar niet voor lang. Darcy wordt gek van haar bemoeizuchtige broer die matchmaker speelt en doet Elle een voorstel: tot oudejaarsavond doen ze alsof ze een relatie hebben. Daarna hoeven ze niets meer met elkaar te maken te hebben. Maar hoe eindigt het toneelstukje als de gevoelens echt worden? Een heerlijk verhaal over twee vrouwen die mijlenver van elkaar afstaan, maar langzaam voor elkaar vallen. 'Elle & Darcy' is de debuutroman van Alexandria Bellefleur.

**Schaduwliefde** Ruta Sepetys 2016-09-08 Heb jij je weleens afgevraagd hoeveel een mensenleven waard is? Die ochtend was mijn broertje niet meer waard dan een zakhorloge. Het is 1941 en de vijftienjarige Lina is toegelaten tot de kunstacademie. Maar eerst heeft ze nog een lange zomer voor zich, waarin ze zich opmaakt voor haar eerste afspraakjes met jongens. Dan, op een nacht, valt de geheime Sovjet-politie haar huis binnen en wordt ze samen met haar moeder en broertje naar Siberië gedeporteerd. Haar vader wordt ter dood veroordeeld en komt in een gevangenkamp terecht. Lina legt de verhalen van haar familie en de andere kampbewoners vast in haar tekeningen. Onzeker over het lot van haar vader, neemt ze een moedig en gevaarlijk besluit: ze gebruikt haar tekeningen als geheime boodschap en smokkelt ze het kamp uit. Maar zullen die haar vader in het gevangenkamp wel bereiken? 'Dit boek beneemt je de adem vanaf de eerste pagina, verovert je hart elke keer opnieuw en laat je de wonderlijke kracht zien van de menselijke geest en het uithoudingsvermogen.' De Leesfabriek

*Top Secret* Sarina Bowen 2021-02-19 LobsterShorts, 21 Atleet. Stiekem een wetenschapsgek. Verdomd sexy. LobsterShorts: Dus. Hier gaan we dan. Mijn vriendin wil voor haar verjaardag... een triootje. SinnerThree: Je hebt de juiste app gedownload voor een seksdate. LobsterShorts: Heb je dit soort dingen al eens eerder gedaan? Met een andere man? SinnerThree: Heel vaak. Ik ben een gelijke kansen speler. Jij? LobsterShorts: [krekels!] SinnerThree, 21 Student bedrijfsmanagement. In het geheim een mannelijke danser. Verdomd sexy. SinnerThree: Nou, ik ben ertoe bereid als jij dat bent. Mijn leven is een beetje een puinhoop op dit moment. School, werk, familiestress. Oh, en ik woon naast de meest vervelende kerel ter wereld. Ik heb de afleiding nodig. Weet je zeker dat je dit wilt? LobsterShorts: Ik wil het misschien een beetje meer dan ik wil toegeven. SinnerThree: Hey, niets mis met het verleggen van je grenzen... LobsterShorts: Vertel dat maar aan

mijn controle-freak vader. Hoe dan ook. Wat als dit trio vreemd is? SinnerThree: Dan is het vreemd. Het is niet zo dat we elkaar ooit nog moeten zien. Toch? Belof me gewoon dat je niet verliefd op me wordt. LobsterShorts: Nu zou dat niet levensveranderend zijn... Lezers over Elle Kennedy & Sarina Bowen: Sarina Bowen en Elle Kennedy hebben een heerlijk liefdesverhaal afgeleverd, dat een beetje buiten de standaard paden wandelt. Ik hou daarvan. Een grappig en mooi verhaal over omgaan met je geartheid en vriendschap. Vlotte schrijfstijl waardoor je het boek heel snel uitgelezen hebt. Een aanrader voor wie houdt van feelgood.

**De macht van nietsdoen** Jenny Odell 2020-05-12 Met 'De macht van nietsdoen. Een radicaal verzet tegen de aandachtseconomie' schreef Jenny Odell een krachtige kritiek op de kapitalistische krachten die om onze aandacht strijden. Niets is vandaag de dag moeilijker dan nietsdoen. Maar in een wereld waarin we er alleen maar toe doen als we 24/7 'aan' staan, is nietsdoen misschien wel de belangrijkste vorm van verzet. Jenny Odell schreef een kritiek op de kapitalistische krachten die om onze aandacht strijden. We gaan anders denken over productiviteit, krijgen opnieuw verbinding met onze omgeving en ontdekken weer betekenisvolle vormen van geluk en echte aandacht.

Hij Sarina Bowen 2020-02-11 Ze spelen niet voor hetzelfde team. Of wel? Jamie Canning heeft er nooit achter kunnen komen hoe hij zijn beste vriend verloor. Vier jaar geleden verbrak zijn getatoeëerde, grappenmakende, regelbrekende kamergenoot alle contact zonder enige verklaring. En wat dan nog dat het een beetje raar werd op de laatste nacht van het hockeykamp in de zomer dat ze achttien waren? Het was gewoon een beetje dronken dwaasheid. Niemand stierf. Als er een ding is waar Ryan Wesley spijt van heeft, dan is het zijn hetero vriend overhalen tot een weddenschap die de grenzen van hun relatie heeft verlegd. Nu ze met hun college teams het tegen elkaar moeten opnemen op het nationale kampioenschap, zal hij eindelijk de kans krijgen om zich te verontschuldigen. Maar een blik op de man waar hij altijd een zwak voor had is genoeg om het verlangen naar hem sterker te maken dan ooit tevoren. Jamie heeft lang gewacht op antwoorden, maar in plaats daarvan komen er steeds meer vragen. Kan een nacht vol seks een vriendschap verpesten? En hoe gaan we dan de komende zes weken te werk? Als Wesley tijdens de zomer naast Jamie komt coachen op het kamp, heeft Jamie nog een paar dingen te ontdekken over zijn oude vriend... en nog veel meer over zichzelf. Waarschuwing: bevat seksuele situaties, hotties op hockeyschaatsen, skinnydipping, flirten in een SUV en het bewijs dat het gevaarlijk is om uit de kast te komen voor je familie op sociale media.

**The British National Bibliography** Arthur James Wells 2009

**De HR scorecard** Mark A. Huselid 2012-08-24 Prestaties van mensen hebben steeds meer invloed op de bedrijfsstrategie. Die prestaties moeten dan wel gemeten kunnen worden. Op basis van de succesvolle Balanced Scorecard hebben de auteurs van dit boek een nieuwe methodiek ontwikkeld, de HR-scorecard. Daarmee kan human resources management ingepast worden in de algemene strategie van bedrijven en kan men human resources managen als een onderdeel van het bedrijfskapitaal. Bovendien wordt het mogelijk om met de HR-scorecard een koppeling te maken tussen menselijke prestatiemeting enerzijds en meetfactoren zoals omzet- en winstcijfers anderzijds. Aan de hand van een onderzoek bij 3000 bedrijven hebben de auteurs een model ontwikkeld dat bestaat uit 7 stappen. Zij beschrijven uitgebreid de verschillende stappen met een praktische toelichting hoe deze kunnen worden geïmplementeerd in de bedrijfsvoering. 'De HR-scorecard' is daarmee een boek dat een model neerlegt voor prestatiemeting in relatie tot strategie. Dit zal vele managers behulpzaam zijn in hun zoektocht naar betere instrumenten voor human-resources-management.

*The Edison Trait* Lucy Jo Palladino 1997 A distinguished clinical psychologist explains how parents can identify and appreciate the Edison Trait--intelligence, active imagination, and



a free-spirited approach to life--offering eight steps to help support its benefits and minimize its problems. 40,000 first printing. Tour.

*De architectuur van het geluk* Alain de Botton 2022-02-14 'De architectuur van het geluk' neemt je mee op een betoverende reis door de geschiedenis en psychologie van architectuur en interieurontwerp, en verandert de manier waarop je naar je huis kijkt. In 'De architectuur van het geluk' beschrijft Alain de Botton de wensen en eisen die wij voor onze huizen hebben. Hij neemt de lezer mee op een reis door de esthetiek van de westerse en oosterse beschavingen en stelt vragen als: waarom verschillen mensen en volken zoveel in smaak? Kan een prachtige omgeving ons gelukkiger maken?

**Eiland** Warren Fahy 2010-10-04 Een evolutionair horrorverhaal dat zo van de pagina af springt en je bij de keel grijpt. Denk Jurassic Park, maar dan met extra spierballen. Dit is één wilde rit!' James Rollins, auteur van de bestsellers *Steen der Wijzen*, *De Zwarte Orde*, *Taal der Engelen*, *Het Laatste Orakel*, *Zandstorm* en *Dag des oordeels* Henders Island is geen stukje paradijs op aarde. Het heeft zich miljarden jaren lang in extreem isolement kunnen ontwikkelen tot een habitat voor de meest exotische, vraatzuchtige en dodelijke roofdieren die je je maar kunt voorstellen. Een kleine groep wetenschappers plaatst een mobiel laboratorium op het eiland en begint in een race tegen de klok gegevens te verzamelen. Aan de ene kant is er de dreiging van het Amerikaanse leger, dat niets liever wil dan Henders zo snel mogelijk platbombarderen, en aan de andere kant zijn er de levensgevaarlijke Henders-wezens. Eén ding is duidelijk. Als ook maar één van de Henders-wezens de oversteek naar het vasteland zou maken, dan zou dat zo drastisch ingrijpen in de bestaande biotoop, dat de mens in razend tempo uitgeroeid zou worden. Warren Fahy volgde toen hij elf was al colleges in neurobiologie aan de TU van Californië. Hij begon te schrijven op zijn twaalfde. *Eiland* is zijn debuut, een ongemeen spannende, zeer filmische evolutionaire thriller met een intelligente, wetenschappelijke onderbouwing

**2008 Guide to Literary Agents** Chuck Sambuchino 2007-07-19 Lists addresses, telephone numbers, specialties, recent sales, commissions, terms, and submission tips for hundreds of agents located in the United States and Canada

Superstudent Olav Schewe 2016-08-06 Efficiënter studeren, hogere cijfers halen en ook nog tijd besparen. Wie wil dat nou niet? Met de praktische adviezen van Olav Schewe word je in een mum van tijd een superstudent. Schewe laat met overtuigende argumenten, duidelijke voorbeelden en eigen ondervindingen zien dat niet alleen je IQ, maar vooral een goede werkhouding je resultaten bepalen. Leer jezelf dus nu een nieuwe discipline aan en race in no-time door je studententijd!

Find Your Focus Zone Lucy Jo Palladino 2008-09-04 Being able to perform any task with full attention has become one of the great unspoken-about challenges of modern life. As our culture has become more high-speed, techno-stressed, information-cluttered and media-saturated, we are getting pushed out of our focus zones without even realizing it. If you work in a modern office, it is likely you are suffering from 'information fatigue syndrome', which means that even naturally bright and creative people are rendered incapable of making swift decisions, problem-solving efficiently or able to maintain appropriate energy levels. Award-winning psychologist Lucy Jo Palladino offers practical solutions for anyone juggling too much, who finds themselves in a state of 'continuous partial attention', seemingly unable to do any one task with full concentration. In order to help people combat the negative aspects of 'always-on' information culture, Palladino has come up with a new set of skills that will help readers beat distraction and win the fight against information overload. She provides eight sets of 'keys' that will unlock your best attention and help you balance adrenaline levels, even when you are under pressure or facing dull tasks. Rooted in sports performance psychology, yet practical and user-friendly, Palladino's cutting-edge methods will help you stay focused and enhance your

performance in all areas of daily life where concentration is required.

*find-your-focus-zone-by-lucy-jo-palladino*

Downloaded from [artige.no](https://artige.no) on February 5,  
2023 by guest