

Muchas Vidas Muchos Sabios Spanish Edition

Thank you unquestionably much for downloading **Muchas Vidas Muchos Sabios Spanish Edition**. Most likely you have knowledge that, people have look numerous period for their favorite books next this Muchas Vidas Muchos Sabios Spanish Edition, but end in the works in harmful downloads.

Rather than enjoying a good book bearing in mind a mug of coffee in the afternoon, on the other hand they juggled next some harmful virus inside their computer. **Muchas Vidas Muchos Sabios Spanish Edition** is comprehensible in our digital library an online entry to it is set as public consequently you can download it instantly. Our digital library saves in combination countries, allowing you to get the most less latency times to download any of our books afterward this one. Merely said, the Muchas Vidas Muchos Sabios Spanish Edition is universally compatible with any devices to read.

Leonardo da Vinci Walter Isaacson 2017-10-10 Walter Isaacson, auteur van de be kroonde bestsellers over Steve Jobs, Einstein en Benjamin Franklin, brengt Leonardo da Vinci tot leven in deze geweldige biografie. Gezien in DWDD De geheimen van de grootste genie uit de geschiedenis 'Verslavend.' Trouw 'Een bron van verbazing en verwondering.' **** de Volkskrant 'Een schitterende zoektocht naar de man die geen verschil maakte tussen kunst en wetenschap.' ***** Het Parool 'Monumentale, prachtig geïllustreerde biografie.' Historisch Nieuwsblad Leonardo da Vinci wordt gezien als het meest creatieve genie ooit. Naast zijn wereldberoemde werk als schilder was hij ook uitvinder, schrijver, architect, beeldhouwer, componist, anatomist, filosoof, natuurkundige, scheikundige en ingenieur. Op basis van duizenden pagina's van Da Vinci's aantekenboeken en nieuwe ontdekkingen over zijn leven en werk vertelt Isaacson een prachtig verhaal over hoe Da Vinci's kunst verweven is met de wetenschap. Hij laat zien hoe Da Vinci's genialiteit gebaseerd was op vaardigheden die we in de hand hebben, zoals zijn onstilbare nieuwsgierigheid, zorgvuldige observatie en verbeeldingskracht die grenst aan fantasie. Walter Isaacson is auteur van talloze biografieën die alom worden geprezen, waaronder Steve Jobs, Einstein, en Benjamin Franklin. Hij is CEO van het Aspen Institute en voorheen voorzitter van CNN en hoofdredacteur van Time Magazine.

Zero to one: creëer de toekomst Peter Thiel 2014-09-27 De volgende Bill Gates zal geen besturingssysteem ontwerpen, en de nieuwe Mark Zuckerberg geen tweede Facebook. Het kopiëren van succesvolle modellen uit Silicon Valley heeft weinig zin. We kunnen wél leren van het vermogen om iets geheel nieuws te creëren in plaats van iets toe te voegen aan wat al bestaat. Peter Thiel is medeoprichter van PayPal en investeerder in vele techbedrijven, zoals Facebook, LinkedIn en Spotify. Dankzij zijn unieke ervaring en strategische inzichten heeft hij met Zero to one dé bijbel van een nieuwe generatie ondernemers geschreven. Zijn inzichten over onder andere strategie, teambuilding, concurrentie, verkoop en pitchen zijn breed toepasbaar. Een must read voor iedere ondernemer!

Lazos de amor / Only Love is Real Brian Weiss 2018-10-23 Pedro y Elizabeth no se conocían y nada indicaba que hubiera entre ellos la menor afinidad, salvo que ambos eran jóvenes y que la infelicidad que nublab a su vida -cargada de ansiedad, depresiones y fracasos sentimentales- los había llevado a ponerse en manos del mismo psiquiatra. Esta circunstancia en apariencia casual no tardó en revelarse como una estratagema del destino. El doctor Weiss, ya para entonces con la mente abierta a realidades que la mayoría de los terapeutas eludía o negaba de plano, supo intuir que Pedro y Elizabeth estaban ligados indisolublemente. Fueron necesarias muchas sesiones de terapia -siempre bajo hipnosis- y el entusiasmo de un médico capaz de transgredir el terco materialismo de la ciencia al uso, para que ambos recuperaran la memoria de anteriores reencarnaciones y descubrieran los lazos que los unían más allá del tiempo. Brian Weiss, el hombre que facilitó el reencuentro de dos almas gemelas destinadas a amarse para siempre, es el autor de este libro. Quienes hayan leído sus títulos anteriores -Muchas vidas, muchos maestros y A través del tiempo- conocen ya la categoría científica y humana de este psiquiatra que ejerce su saber guiándose por una verdad olvidada: no hay cura posible si antes no sana el corazón, algo que sólo el amor logra ENGLISH DESCRIPTION Peter and Elizabeth did not know each other; there was no reason to suspect that they were attracted to each other, except that both were young and that the unhappiness in their lives- full of anxiety, depression and emotional failures- had led them to be in the care of the

same psychiatrist. This commonality is quickly revealed to be the work of destiny.

Gebruik je innerlijke kracht Louise Hay 2018-07-10 Gebruik je innerlijke kracht' van Louise Hay is het vervolg op 'Je kunt je leven helen'. In 'Gebruik je innerlijke kracht' verdiept Louise Hay haar filosofie van jezelf liefhebben. Louise neemt je op een liefdevolle manier mee op ontdekkingsreis naar je innerlijke kracht. Miljoenen mensen hebben door 'Gebruik je innerlijke kracht' manieren geleerd waarop je jezelf kunt liefhebben. Dit door naar je innerlijke stem te luisteren. Maar ook door je innerlijke kind lief te hebben, je ware gevoelens te uiten, je creativiteit te uiten en nog veel meer. Een echte must-read voor alle Louise Hay fans. 'Zie jezelf omgeven door liefde. Zie jezelf gelukkig, gezond en volmaakt voor je. De machtigste helende kracht is liefde. Laat haar steeds stromen. Jij bent liefde. En zo is het.' – Louise Hay

Muchos cuerpos, una misma alma / Same Soul, Many Bodies Brian Weiss 2018-07-31 En este fascinante e innovador libro, el doctor Weiss revela cómo el contacto con nuestras vidas futuras puede transformar nuestra vida presente. El primer libro de Brian Weiss, famoso por descubrir la terapia de regresión a vidas pasadas, es ya un clásico del que se han vendido más de 200.000 ejemplares en España. El psiquiatra Brian Weiss cobró notoriedad internacional con su investigación sobre el poder curativo de la regresión a vidas anteriores, relatada en su célebre obra Muchas vidas, muchos maestros. En este libro, el autor nos muestra que lo que hagamos en esta vida influirá sobre nuestras reencarnaciones a lo largo del camino de evolución hacia la inmortalidad. Ésta es una obra revolucionaria, que ahonda en los descubrimientos del doctor Weiss sobre el pasado para transportar a sus millones de lectores hasta un futuro individual y colectivo de cuya creación son responsables ellos mismos. Por el camino, sus vidas quedarán transformadas profundamente y encontrarán más paz, más felicidad y soluciones a sus problemas. ENGLISH DESCRIPTION The bestselling author of Many Lives, Many Masters breaks new ground to reveal how progression therapy into future lives can help transform us in the present. Using specific case histories, this book demonstrates the ways that progression therapy can help to heal physical and emotional wounds in the present. Upon looking forward into future lives, Dr. Weiss and his patients discover that the future is variable, and that the choices made now will determine the quality of life in the future

Muchas Vidas, Muchos Sabios Brian L. Weiss 1995-09-20 El doctor Brian Weiss -- psiquiatra del hospital Mount Sinai de Miami, EE.UU.--relata en este libro su experiencia con Catherine, una paciente a quien trato bajo hipnosis, luego de intentar sin éxito durante un año la terapia convencional. En estado de trance profundo -- solo un 15% de los hipnotizados logran llegar a este -- Catherine recordó sus vidas anteriores y revivió sus traumas que eran la clave de sus constantes pesadillas y su ansiedad, comenzando cuando se llamaba Aronda, en Egipto, 18 siglos antes de Cristo. El escepticismo del doctor comenzó a diluirse cuando Catherine empezó a dar muestras de la existencia de "espacios entre una vida y otra," con sorprendentes acerca de la familia del Dr. Weiss y de su hijo fallecido. Al utilizar una terapia de "vidas pasadas" el Dr. Weiss pudo curar a esta paciente y avocarse a una nueva y más significativa fase de su carrera.

Het negende schrift van Maya Isabel Allende 2011-12-20 'Vertel me wat je wilt, met dit woeste leven, met dit kostbare leven, want je leeft maar een keer.' De negentienjarige Maya is op weg naar Chiloé, een eiland in het zuiden van Chili. De ogenschijnlijke rust van deze geïsoleerde plek steekt schril af tegen het harde straatleven van Las Vegas met zijn drugs en geweld, dat Maya gewend is. Haar oma heeft haar naar Chiloé gestuurd en Maya een schrift meegegeven waarin ze haar dagboek kan bijhouden. Zo kan ze erachter komen wat zij nu echt met haar leven wil. Op Chiloé woont Maya bij Manuel Arias, een oudere, stugge antropoloog die bezig is een boek te schrijven over de mythologie van het Chileense eiland. Ook hij worstelt met zijn verleden. Isabel Allende heeft een aangrijpend verhaal geschreven over een jonge vrouw die de waarde van het leven opnieuw ontdekt. Met een groot inlevingsvermogen beschrijft ze de mensen om Maya heen: haar liefdevolle grootouders, haar verslaafde Las Vegas-maatje Freddy, haar geliefde Daniël, de norse Manuel Arias en de bewoners van het eiland, die haar leren luisteren naar de stem van de natuur. Het negende schrift van Maya is een roman over een jonge vrouw met een sterke overlevingsdrang, een onmiskenbaar Allende-verhaal: ontroerend, spannend en met warme humor. 'Maya heeft mij meer doen lijden dan enig ander van mijn personages. In sommige scènes had ik haar het liefst een draai om de oren willen geven, in andere had ik haar wel in mijn armen willen nemen om haar te beschermen tegen de wereld en haar eigen verwarde hart.' - Isabel Allende

Muchas vidas, muchos maestros Brian Weiss 2014-04-01 La historia real de un psiquiatra, su joven paciente y la terapia de regresión que cambió sus vidas para siempre. Un punto de encuentro entre ciencia y metafísica. El doctor Brian Weiss, jefe de psiquiatría del hospital

Mount Sinai de Miami, relate in éste, su primer libro, una asombrosa experiencia que cambió por completo su propia vida y su visión de la psicoterapia. Una de sus pacientes, Catherine, recordó bajo hipnosis varias de sus vidas pasadas y pudo encontrar en ellas el origen de muchos de los traumas que sufría. Catherine se curó, pero ocurrió algo todavía más importante: logró ponerse en contacto con los Maestros, espíritus superiores que habitan los estados entre dos vidas. Ellos le comunicaron importantes mensajes de sabiduría y de conocimiento. Este relato, profundamente conmovedor, punto de encuentro entre ciencia y metafísica, constituyó un extraordinario best seller y sigue siendo de obligada lectura en un mundo convulsionado, en especial para los que buscan un sentido espiritual. Los mejores comentarios de los lectores sobre *Muchas vidas, muchos maestros*: «Impactante. Un libro que te obliga a realizar pausas de vez en cuando para asimilar y procesar las experiencias que relate. Tiene la credibilidad de una eminencia en psiquiatría y se asemeja en ocasiones al Libro Tibetano de los muertos pero bajo mi opinión hay aceptar esta información y cogerlo con pinzas ya que ningún hombre a lo largo de la humanidad murió y volvió para contarnos lo que hay en el más allá.» «Interesante lectura incluso para escépticos. He disfrutado su lectura, a pesar de ser muy escéptico sobre estas cuestiones. Habitudo a lectura científica, sentía una sana curiosidad por este libro. Quería descubrir si se trataba de una farsa o tenía visos de seriedad y, tras su lectura, no puedo sino recomendarlo. Se puede creer o no lo que en él se describe, eso es cuestión de cada uno, pero sin duda merece la pena su conocimiento.» «Un libro increíblemente interesante. Libro muy fácil de leer y de tremendo impacto. Las cosas que hablan y los temas que abordan deberían ser aprendidos en el colegio. Todo ser humano debería leer este libro y respetar las teorías que mencionan en él. Brian Weiss es sin lugar a dudas un psiquiatra de prestigio que se atreve a abordar temas muy estigmatizados en nuestra época y sociedad actual.»

Australie op blote voeten Marlo Morgan 2014-10-01 Marlo Morgan krijgt een unieke kans een buitengewone reis te maken, waarmee een levenslange wens in vervulling gaat. Ze gaat in op wat een onschuldige uitnodiging voor een feestlunch lijkt te zijn, maar wat uitmondt in een trektocht van drie maanden op blote voeten door het meest ontoegankelijke deel van Australië. Met een groep van zo'n zestig aboriginals gaat Marlo op walkabout, een trektocht zonder een van tevoren vastgesteld doel en zonder tijdslimiet. Al haar aardse bezittingen moet ze afgeven. Als bescherming tegen de brandende zon krijgt ze niet meer dan een simpele lap om zich heen. Het eten bestaat voornamelijk uit larven, rupsen en andere insecten. Ondanks haar onervarenheid wordt ze na een paar weken aangewezen als leidster van de groep. Prompt moet de groep, die zonder bagage reist, het dagenlang zonder voedsel of water stellen. De aboriginals beschouwen zichzelf als oermensen en zien westerlingen als afwijkingen, 'mutanten'. Marlo ontdekt tijdens de tocht dat deze benaming heel toepasselijk is. Ook begint ze te begrijpen waarom de aboriginals bewust niet in de westerse samenleving willen integreren. Ze krijgt van deze fascinerende en zwijgzame mensen een ontroerende en inspirerende boodschap mee. Voor alle 'mutanten'

Het tiende inzicht James Redfield 2013-10-15 Het tiende inzicht is de roman die volgt op De Celestijnse belofte en begint in eeneeuwenoud en ondoordringbaar woud waarin het bladerdak een ware kathedraal vormt en waar fonkelende beekjes samenkomen in majestueuze watervallen. Het is een reis die voert door de poorten van nieuwe dimensies, langs herinneringen en ervaringen uit andere eeuwen, van lang voor onze geboorte, langs het hiernamaals waar de kennis van de menselijke bestemming wordt bewaard en gekoesterd. Het is een reis over spirituele wedergeboorte, over de ontdekking van intuïtie, synchroniciteit en visualisatie.

Rood zien Lina Meruane 2018-03-13 Op een feestje krijgt Lina een beroerte die haar blind maakt. tijdelijk of permanent, daar zijn de dokters niet over uit. Terwijl Lina's leefwereld radicaal verandert, leert haar geliefde een heel ander persoon kennen: een vrouw die boos, rauw, grappig, ingewikkeld en zuidelingwekkend levend is. br. Rood zien/em wat er gebeurt als je lichaam je verraadt en onmacht zich als een zaaf in je nestelt. is onvoorwaardelijke liefde dan nog mogelijk?

Het Tibetaanse boek van leven en sterven Sogyal Rinpoche 2014-10-13 'Het Tibetaanse boek van leven en sterven van Sogyal Rinpoche geeft op een duidelijke en inspirerende manier inzicht in meditatie, karma, reïncarnatie, mededogen en de zorg voor mensen die gaan sterven. Het is een complete en gezaghebbende introductie in het Tibetaanse boeddhisme en verenigt oude Tibetaanse wijsheid met modern onderzoek over de dood en het sterven. 'Het Tibetaanse boek van leven en sterven bevat tevens eenvoudige oefeningen voor iedereen die zijn leven wil veranderen, zich wil voorbereiden op de dood of stervenden wil begeleiden. Sogyal Rinpoche werd geboren in Tibet en kreeg zowel een Tibetaans boeddhistische als een westerse opleiding. Hieruit ontstond zijn unieke wijze van onderricht geven, vol inspirerende verhalen over het

van mededogen vervulde hart van Boeddha. Sinds 1974 geeft hij boeddhistisch onderricht in Europa, onder andere in Nederland.

Wat wij willen Isabel Allende 2021-04-20 'Al sinds mijn kinderjaren had ik één doel: voor mezelf kunnen zorgen, en dat heb ik gedaan.' Isabel Allende In *Wat wij willen* neemt Isabel Allende ons mee op haar meest persoonlijke en emotionele reis in jaren. Ze vertelt over de belangrijke rol die het feminisme in haar leven speelt, van haar kindertijd tot nu. Ze roemt de vrouwen die haar leven richting hebben gegeven, zoals haar moeder Panchita, haar dochter Paula en haar literair agent Carmen Balcells. Maar ook schrijvers als Virginia Woolf en Margaret Atwood en vele anderen hebben haar geïnspireerd om zich in te zetten voor vrouwenrechten en om te strijden tegen achterstelling en discriminatie. Vandaar dat ze ook met grote betrokkenheid schrijft over actuele thema's als de #MeToo-beweging en het leven in tijden van een wereldwijde pandemie. En dat alles doet Allende met die onmiskenbare passie voor het leven en de aanstekelijke overtuiging dat er ook op haar leeftijd alle tijd is voor de liefde.

Een nieuwe aarde Eckhart Tolle 2012-12-06 Eckhart Tolle, bekend van 'De kracht van het Nu', geeft in 'Een nieuwe aarde' de blauwdruk voor een nieuwe op spirituele waarden gebaseerde samenleving, waarin we werkelijk geluk zullen kennen. Eckhart Tolle heeft in 'Een nieuwe aarde' een duidelijke boodschap voor ons: het is vijf voor twaalf voor de mensheid en voor onze aarde. Tolle wijt dit aan ons ego-denken: het ego heeft een natuurlijke behoefte aan macht, tegenstand en vijanden. Dit heeft ons gebracht waar we nu zijn: aan de rand van de totale catastrofe gebracht. Maar Tolle heeft ook goed nieuws: als we ons ego durven loslaten en collectief de sprong wagen naar een ander en zuiver bewustzijn, dan transformeren we naar een nieuwe samenleving waarin geluk de boventoon voert. Het is hoog tijd voor een collectieve bewustzijnsformatie, waardoor we onze zwaarte en dichtheid verliezen, zodat we transparant worden voor het licht van bewustzijn. Wat kunnen we doen om deze verschuiving in onszelf te versnellen? En hoe kunnen we het nieuwe, ontwakende bewustzijn herkennen? Op deze en andere wezenlijke vragen gaat 'Een nieuwe aarde' in. Al lezende ervaren we dan de bewustzijnsverschuiving die in ons plaatsvindt. Gebaseerd op de inzichten uit zijn wereldwijde bestsellers 'De kracht van het nu', wijst Eckhart Tolle ons de weg naar het nieuwe spirituele tijdperk.

Notities uit de jungle Hanya Yanagihara 2015-02-26 In 1950 vindt Norton Perina tijdens een antropologische expeditie naar een afgelegen eiland in Micronesië de verloren gewaande primitieve stam waarnaar hij op zoek was. Bovendien ontdekt hij er in de buurt een groep mensen die in bomen wonen. Ze blijken van een ongelooflijke ouderdom te zijn en in toenemende mate seniel. Omdat hij de kans op eeuwig leven niet wil missen, doodt hij een van de schildpadden, wier vlees de bron tot lang leven lijkt te zijn, en neemt die mee naar Amerika. Zijn onderzoek maakt Perina wereldberoemd en levert hem zelfs een Nobelprijs op. Maar het komt hem duur te staan. Al snel verliest hij controle over zijn eigen leven, met desastreuze gevolgen. Een pupil redigeert deze autobiografie van Perina. In poëtische taal tovert hij een sprookjeseiland vol gruwelijke belevenissen. Dat hij een onbetrouwbare verteller is maakt het spannend tot de laatste bladzijde. 'Fascinerende, wonderbaarlijke en schokkende roman met veel oog voor detail.' Paul Theroux 'Een ware triomf.' Press Association 'Beangstigend vreemd maar uiterst overtuigend.' Sarah Waters 'Een meeslepemde, intelligente en compromisloze roman die misleidt en verontrust.' The Independent

Zijn wie je werkelijk bent Dalai Lama 2014-03-01 In *Zijn wie je werkelijk bent* beschrijft de Dalai Lama hoe we vanuit een groter zelfbewustzijn de wereld om ons heen met meer liefde kunnen benaderen. Liefde is wat ons bij elkaar brengt en houdt. Om daar echt aan bij te dragen moeten we eerst in onszelf kijken en van binnenuit liefde voelen en geven. Aan de hand van persoonlijke anekdotes en ervaringen geeft de Dalai Lama in dit boek praktische aanwijzingen voor een groter zelfbewustzijn en een liefdevoller leven. *Zijn wie je werkelijk bent* laat ons zien dat we eerst zelf liefde moeten geven voordat we kunnen ontvangen. De Dalai Lama overtuigt ons bovendien dat het geven van liefde na die eerste stap onbegrensd is, en inspireert ons om deze veranderingen een plek te geven in ons eigen bestaan. 'Kindness is my religion' - Dalai Lama

Altijd in het nu Eckhart Tolle 2019-03-08 *Altijd in het Nu*, met teksten van bestsellerauteur Eckhart Tolle en tekeningen van de wereldberoemde striptekenaar Patrick McDonnell, is de ultieme gids om van je huisdier te leren hoe je in het leven zou kunnen staan. Want heb jij een hond zich ooit druk zien maken over wat een ander van hem vindt? Of een kat over wat er nog allemaal moet gebeuren in zijn mandje? Dieren genieten gewoon van het moment, ze kijken niet terug en ze kijken niet vooruit. Kortom: ze zijn altijd in het Nu, en we kunnen daarin nog veel van hen leren! Iedere bladzijde van dit geweldige (cadeau)boekje bevat een vrolijke,

grappige tekening met daarnaast een pakkende tekst of quote die je telkens weer even bij de les houdt.

Raponsje Jacob Grimm 2007 Raponsje wordt door een heks opgesloten in een hoge toren. Gelukkig rijdt er op een dag een prins langs. Prentvertelling bewerkt naar het bekende sprookje, met sfeervolle illustraties. Voorlezen vanaf ca. 5 jaar.

Antigone Sophocles 1868

Een cursus in wonderen Helen Schucman 2014-03-21 Een cursus in wonderen à Tekstboek Nu het Tekstboek (dat het denksysteem uiteenzet), het Werkboek (met 365 lessen) en het Handboek voor leraren (dat nog eens de belangrijkste principes kort samenvat) als 3 aparte e-books te verkrijgen. Het geheel is opgezet als een zelfstudieprogramma. Een cursus in wonderen is wereldwijd voor miljoenen mensen hun levensboek. Je zou het wel de basisbijbel van vandaag kunnen noemen. Grote spirituele leiders als Eckhart Tolle, Deepak Chopra en Marianne Williamson verwijzen allemaal naar de cursus als hun belangrijkste inspiratiebron. Een cursus in wonderen is de uitwerking van het manuscript dat psychologe Helen Schucman schreef, waarin alle tekst is opgenomen die zij gedichteerd kreeg van een innerlijke stem. Centrale thema's zijn liefde, vergeving en niet-oordelen. Wie aan de Cursus begint zal onder de indruk raken van de inhoud, het vanzelfsprekende gezag en de indrukwekkende toon van de woorden. Dit boek stelt ons ego voor radicale keuzes: kiezen we voor illusie of waarheid, angst of liefde, willen we gelijk of willen we geluk?

Kroniek van een aangekondigde dood Gabriel García Márquez 1995 Novelle over de gebeurtenissen rond de moord op een inwoner van een dorpje in Colombia, verteld door een dorpsgenoot en vriend van het slachtoffer.

Sapiens Yuval Noah Harari 2014-03-06 Honderdduizend jaar geleden leefde de Homo sapiens nog een tamelijk onbekommerd bestaan in een uithoek van het Afrikaanse continent en deelde hij de planeet met ten minste vijf andere menssoorten. Maar op een zeker moment onderging het brein van deze mens een ingrijpende verandering: nu kon hij zich plots verbeelden dat het gras elders wel eens groener zou kunnen zijn, en dus maakte hij zich op om de wereld te veroveren. In Sapiens neemt Yuval Noah Harari ons mee op een fascinerende reis door de geschiedenis van de mensheid. Wie zijn we? Waar komen we vandaan? En hoe zijn we zo geworden als we nu zijn? In zijn aanstekelijke relaas laat Harari ons kennismaken met het meest dominante wezen op aarde: de mens.

Ikigai Héctor García 2016-11-03 Waar kom jij 's ochtends je bed voor uit? Ontdek de geheimen van het Japanse eiland Okinawa, waar het grootste aantal gezonde honderdjarigen ter wereld woont Volgens de Japanse traditie heeft iedereen een ikigai, een reden van bestaan. Het is één van de geheimen van een lang, tevreden en gezond leven, zoals de inwoners van Okinawa het leiden. Op dit Japanse eiland wonen meer gezonde en actieve honderdjarigen dan waar ook ter wereld. Sommige mensen hebben hun ikigai al gevonden, maar velen zijn er nog steeds naar op zoek. De auteurs vertrokken naar Okinawa en interviewden honderden inwoners om te ontdekken wat volgens hen het geheim is voor een optimistisch en gezond leven. Zo is een populaire Japanse uitspraak Hara hachi bu, wat betekent 'eet tot je voor tachtig procent vol zit', dat is veel gezonder voor je lichaam. Ook hebben ze een moai, een groep mensen met dezelfde interesses die altijd voor je klaarstaan. En wat ze aanraden: ga nooit met pensioen, maar blijf altijd een doel hebben waarvoor je je bed uit komt. García en Miralles kregen inzicht in wat de Japanners eten, hoe ze bewegen, werken en omgaan met anderen. En hoe het vinden van je ikigai betekenis geeft aan je leven en je laat zien hoe je honderd jaar in topvorm kunt leven. Dit boek helpt je om je eigen ikigai te vinden en vertelt over de Japanse filosofie die zorgt voor een gezond lichaam, geest en ziel. De pers over ikigai 'We vinden ons ikigai door ons te concentreren op wat belangrijk is, in plaats van op wat dringend is. Door voortdurend in de gaten te houden wat goed voelt, zijn we in staat te ontdekken waar onze passie ligt.' Mundo Urano 'Er is geen haast, geen tijdslimiet, er zijn geen voorwaarden of verwachtingen, alles zal zich ontvouwen op het moment dat we goed kijken en luisteren naar wat er al in ons is.' Elephant Journal

Frida Hayden Herrera 2020-07-14 De begaafde kunstenares werd pas aan het eind van haar leven ontdekt en groeide uit tot een cultfiguur. Haar werk is tegenwoordig onbetaalbaar. Ze is de legende geworden die haar tragische levensverhaal belooft: onder anderen Trotski, Weston en Rivera waren haar minnaars, ze dreef met het marxisme, was openlijk biseksueel en haar betoverende kunst werd tegen wil en dank surrealistisch gedoopt In deze biografie wordt beschreven hoe de Mexicaanse schilderes Frida Kahlo (1907-1954) zich ontwikkelde tot een belangrijk surrealistische schilder, die pas een jaar voor haar dood erkenning begon te krijgen. Met haar man, de toen gevierde schilder en volksheld Diego Rivera, leidde ze een stormachtig leven, tot haar gezondheid haar aan bed kluisterde. De Amerikaanse

kunsthistoricus Hayden Herrera heeft een boeiende en evenwichtige biografie geschreven, waarin de vele opgenomen brieven van Kahlo het geheel extra levendig maken. Ook haar werk wordt goed en duidelijk besproken. Daarmee is deze biografie beter en informatiever dan Rauda Jamis' 'Frida Kahlo, een vrouw'.

Assassins creed broederschap Oliver Bowden 2013-05-03 `Ik ga op reis naar het zwarte hart van een verdorven rijk om mijn vijanden uit te roeien. Maar Rome is niet in één dag gebouwd en kan niet genezen worden door één enkele assassijn. Ik ben Ezio Auditore da Firenze. Dit is mijn broederschap. Het eens zo machtige Rome is in verval geraakt. De stad wordt overspoeld door rampspoed en verloedering en haar inwoners gaan gebukt onder het juk van de familie Borgia. Er is maar één man die hen kan bevrijden van deze tirannie: Ezio Auditore, de meesterassassijn. Ezio's missie vraagt het uiterste van hem. Cesare Borgia, nog kwaadaardiger en gevaarlijker dan zijn vader, de paus, zal niet rusten voordat hij heel Italië heeft veroverd. En in zulke verraderlijke tijden zijn samenzweringen aan de orde van de dag, zelfs binnen de gelederen van de broederschap

MUCHAS VIDAS, MUCHOS MAESTROS

Het verborgen leven van Fidel Castro Juan Reinaldo Sanchez 2014-10-07 Het verborgen leven van Fidel Castro is een onthullend boek over de voormalige leider van Cuba. De auteur, Juan Reinaldo Sánchez, werkte 17 jaar als lijfwacht van Castro en maakte deel uit van zijn inner circle. Na zijn ontsnapping naar Amerika schreef Sánchez dit opzienbarende verhaal, waarin hij talloze onthullingen doet die een nieuw licht werpen op het leven van de dictator. Zo was Castro's vakantieverblijf geen eenvoudige vissershut, maar een geheim paradijselijk eiland. Officieel is Fidel Castro sinds 1961 getrouwd, maar hij heeft twaalf kinderen uit vijf relaties. Castro is geobsedeerd door zijn veiligheid en heeft tot nu toe 638 moordpogingen overleefd. Lees in dit boek over het tot dusver onbekende, werkelijke leven van Fidel Castro.

Homo Deus Yuval Noah Harari 2017-02-23 Op onnavolgbare wijze beschrijft Yuval Noah Harari in zijn bestseller Sapiens 70.000 jaar menselijke evolutie, maar met Homo Deus richt hij zich op de toekomst. Met zijn kenmerkende vermenging van wetenschap, geschiedenis en filosofie onderzoekt Harari de dromen en nachtmerries van de eenentwintigste eeuw - van onsterfelijkheid tot kunstmatig leven. Hij stelt fundamentele vragen: Waar gaan we naartoe? Hoe beschermen we onze kwetsbare wereld tegen onze eigen verwoestende krachten? En als we in staat zijn door technologische vooruitgang ons lichaam en onze geest te verbeteren, wat gebeurt er dan met de mensen die zich niet laten upgraden? Wat voor sociale gevolgen zal deze tweedeling hebben? Volgens Harari is het essentieel om meer te begrijpen van de technologische revoluties om ons heen, anders hebben we geen invloed op de koers van onze toekomst. Dit is de volgende stap in onze evolutie. Dit is Homo Deus.

Harry Potter en de Gevangene van Azkaban J.K. Rowling 2015-12-08 Voordat Harry Potter aan zijn derde jaar op Zweinstein kan beginnen, moet hij de zomervakantie bij zijn gemene oom en tante doorbrengen. Door een magisch ongeluk komt hij 's avonds laat op straat te staan. Dan blijkt dat Sirius Zwarts, een beruchte volgeling van Jeeves, uit de gevangenis van Azkaban is ontsnapt. Hij is op de vlucht en heeft het wellicht op Harry gemunt. Er volgt een enerverend schooljaar met nieuwe vakken als Druzelkunde en Zorg voor Fabeldieren, spannende Zwerkbaldwedstrijden en griezelige voorspellingen. De school wordt bewaakt door Dementors, de gevreesde bewakers van Azkaban, en Harry zal zijn lessen Verweer tegen de Zwarte Kunsten hard nodig hebben.

De kracht van het nu in de praktijk Eckhart Tolle 2013-01-15 Met het daverende succes van zijn eerste boek De kracht van het NU is Eckhart Tolle echt doorgebroken als een van de meest toonaangevende spirituele leraren van de laatste tijd. Zijn recept van 'leven in het nu' blijkt bij zeer velen enorm aan te slaan. Tolle slaagt erin ons op eenvoudige en transparante wijze duidelijk te maken hoe we ons kunnen bevrijden uit het keurslijf, gevormd door onze gedachten, ervaringen en dogma's die te maken hebben met ons verleden, en volledig in het Nu kunnen leven. Eigenlijk is het allemaal zo simpel, maar juist daarom blijkt het vaak zo moeilijk te zijn. We moeten alleen de 'knop' zien te vinden waarmee we onszelf kunnen 'omschakelen'. Eckhart Tolle reikt ons de benadering aan waar we die kwantsprong in ons bewustzijn mee kunnen maken. In De kracht van het NU in de praktijk wordt Tolle's recept nog eens in gecondenseerde en praktische vorm aangeboden. Kernwaarheden voor een leven in vrijheid

Het zwarte hart Stephanie Garber 2016-09-29 Caraval, in Nederland eerder verschenen als Het Zwarte hart, belandde in binnen- en buitenland in de vele bestsellerlijsten en eindejaarslijstjes, en scoorde menig 4- en 5-sterrenrecensies. Ook in Nederland zijn lezeressen laaiend enthousiast over Garbers serie vol romantiek, intriges en spannende wendingen. Dit is dé YA waar lezers naar snakken. Deze originele serie over de zussen

Scarlett en Donatella is een wervelende show die je tot het einde toe wilt uitzitten! 'Dit boek is echt waanzinnig!' Chinouk Thijssen, auteur en booktuber***** 'Caraval heeft het allemaal! Er zit liefde in, mysterie, ontroering en hoop. Het leest als een trein en alles wat je nog wilt is door, door, door in dit boek!' Monica, MyPerfectBookLife***** 'Ik heb maar een woord. WAUW!' Coffeandbookpage.wordpress.com*****

Paula Isabel Allende

De vrouw die met vuur speelde Stieg Larsson 2008-11-01 Twee tegenpolen, Mikael Blomkvist en Lisbeth Salander. Hij is een charmante man en een kritische journalist, en uitgever van het tijdschrift Millennium. Zij is een jonge, gecompliceerde, uiterst intelligente vrouw met zwartgeverfd haar, piercings en tatoeages én ze is een hacker van wereldklasse. Drie moorden, één avond. De slachtoffers zijn twee journalisten die aan een publicatie over mensensmokkel werkten, en de voogd van Lisbeth Salander. Op het moordwapen worden de vingerafdrukken aangetroffen van Lisbeth. Het hele politieapparaat komt in beweging, maar Lisbeth is onvindbaar. Blomkvist, overtuigd van Lisbeths onschuld, gaat langzamerhand een verband zien tussen de drievoudige moord en het artikel in wording over vrouwenhandel. Dan wordt een vriendin van Lisbeth ontvoerd door een motorbende. Salander laat het aankomen op een bloedige confrontatie met de onzichtbare bendeleider, Zala, een bekende uit haar verleden ... Ook dit tweede deel in de Millennium-trilogie is ongelooflijke overtuigend. Niet voor niets werden wereldwijd meer dan 50 miljoen exemplaren van de Millennium-boeken verkocht.

De kracht van het NU Eckhart Tolle 2010-05-02 Eckhart Tolles De kracht van het Nu, hét spirituele boek van het afgelopen decennium, nodigt je uit je over te geven aan het Nu. Bevrijd jezelf van je constante denken! Tolle's praktische en mystieke boodschap reikt ons transcendente waarheden aan die ons vrij maken. Om de weg te gaan die wordt beschreven in de bestseller De kracht van het Nu dien je de identificatie met je analytische geest en het daardoor gecreëerde onechte zelf, het ego, te laten varen. We zijn ons denken niet. We kunnen onszelf van psychische pijn verlossen. Je authentieke kracht wordt pas gemobiliseerd door je over te geven aan het Nu. Hier vinden we vreugde en zijn we in staat ons ware zelf te omarmen. Daar komen we er ook achter dat we al 'heel' en 'volmaakt' zijn. Velen zullen tijdens het lezen van dit boek vaststellen dat de grootste blokkades om in het Nu te komen onze relaties zijn, dat wil zeggen de manier waarop we in onze relaties staan. Relaties kunnen echter ook een toegang zijn om tot verlichting te komen, mits we ze wijs benutten zodat ze bijdragen aan onze bewustwording en we daardoor in staat zijn meer liefde te geven. Als we volledig aanwezig kunnen zijn en iedere stap in het Nu kunnen zetten, kunnen we de werkelijkheid ervaren van zaken als 'overgave', 'vergeving' en 'het onnoembare'. Zo kunnen we onszelf openstellen voor de transformerende ervaring van De kracht van het Nu, hét spirituele boek van de afgelopen decennia.

De kracht van kwetsbaarheid Brené Brown 2016-02-23 Brené Brown beschrijft in haar boek wat het betekent om je kwetsbaar op te stellen in een wereld die gericht is op perfectionisme en het nemen van risico's zonder dat succes gegarandeerd is. Of het nu om werk, relaties of opvoeding gaat: het is eng en moeilijk om je kwetsbaar op te stellen, maar het is nog veel moeilijker om het niet te doen en jezelf af te blijven vragen: wat als ik het wel had geprobeerd? We verwachten van onszelf en van anderen dat we elke dag de schijn ophouden om anderen te laten zien hoe goed we alles voor elkaar hebben. Kwetsbaarheid is een emotie waar bijna niemand zich prettig bij voelt. We associëren het met onzekerheid en risico's. Toch zegt Brené Brown dat juist kwetsbaarheid de basis is van alle mooie dingen in het leven als liefde, vertrouwen en vreugde. Ze moedigt de lezer in De kracht van kwetsbaarheid aan om perfectionisme te laten varen, kwetsbaarheid in te omarmen en uitdagingen aan te gaan.

Muchas vidas, muchos maestros / Many Lives, Many Masters Brian Weiss 2018-06-26 La historia real de un psiquiatra, su joven paciente y la terapia de regresión que cambió sus vidas para siempre. Un punto de encuentro entre ciencia y metafísica. El doctor Brian Weiss, jefe de psiquiatría del hospital Mount Sinai de Miami, relata en éste, si primer libro, una asombrosa experiencia que cambió por completo su propia vida y su visión de la psicoterapia. Una de sus pacientes, Catherine, recordó bajo hipnosis varias de sus vidas pasadas y pudo encontrar en ellas el origen de muchos de los traumas que sufría. Catherine se curó, pero ocurrió algo todavía más importante: logró ponerse en contacto con los Maestros, espíritus superiores que habitan los estados entre dos vidas. Ellos le comunicaron importantes mensajes de sabiduría y de conocimiento. Este relato, profundamente conmovedor, punto de encuentro entre ciencia y metafísica, constituyó un extraordinario best seller y sigue siendo de obligada lectura en un mundo convulsionado, en especial para los que buscan un sentido espiritual. ENGLISH DESCRIPTION The true story about a psychiatrist, his young patient, and a regression therapy that changed their lives forever. It is a meeting point between science and metaphysics. Dr.

Brian Weiss, head of psychiatry at the Mount Sinai hospital in Miami, narrates in this his first book, the astounding events that change his life and his vision of what is psychotherapy. Catherine, one of his patients, while under hypnosis was able to find many of her past lives and there, found the origins of various of the traumas that she was currently going through. Catherine was cured, but something even more important happened: she managed to get in touch with the Masters, higher spirits that live in between two lives; they passed down important messages of wisdom and knowledge to her. This deeply moving story and a meeting point between science and metaphysics, was an extraordinary best seller and continues to be a must-read in a troubled world, especially for those who seek spiritual guidance.

Assassins creed - renaissance Oliver Bowden 2013-05-03 Ik zal ze allemaal wreken, zij die mijn familienaam hebben verraden. Ik, Ezio Auditore di Firenze, ik kan een kille moordenaar zijn. Florence, 1476. Lorenzo de Medici leidt de stad, die wordt beheerst door rivaliteit tussen de bankiersfamilie Vieri en de familie van marktkooplui Auditore. De zeventienjarige Ezio Auditore stelt alles in het werk om het verzet tegen de Vieri s van de grond te krijgen. Die halen Ezio s familie voortdurend door het slijk. De grond wordt de Auditores te heet onder de voeten en Ezio s vader besluit dat zijn zoon tijdelijk moet verdwijnen. Hij stuurt hem op een belangrijke missie: cruciale documenten bezorgen bij Lorenzo de Medici. Op zijn weg ontmoet Ezio invloedrijke wijzen als Leonardo da Vinci en Niccolò Machiavelli. Hij weet dat hun kennis voor hem van het grootste belang is om te overleven. In zijn strijd om corruptie te lijf te gaan en de reputatie van zijn familie in ere te herstellen, groeit hij uit tot een bekwaam moordenaar. Voor zijn tegenstanders is hij een nachtmerrie, maar voor zijn bondgenoten onwikkelt Ezio zich tot een kracht van hoop en verandering. De waarheid zal geschreven worden in bloed.

De monnik die zijn Ferrari verkocht Robin Sharma 2020-04-25 Een fascinerend verhaal vol wijze levenslessen en een genot om te lezen. – Paulo Coelho, auteur van De alchemist De monnik die zijn Ferrari verkocht is het verhaal van Julian Mantle, een geslaagd advocaat, die door zijn enerverende maar onevenwichtige leven een bijna noodlottige hartaanval krijgt. Geconfronteerd met zijn fysieke broosheid maakt Julian een spirituele crisis door die hem noopt op zoek te gaan naar de antwoorden op de grote vragen van het leven. Hij besluit radicaal te breken met zijn luxe maar oppervlakkige bestaan en waagt zich op een buitengewone odyssee naar een eeuwenoude cultuur in de Himalaya. Daar vindt hij een krachtig systeem dat de mens in staat stelt om de potentie van geest, lichaam en ziel ten volle te ontplooien en intenser, gelukkiger en harmonieuzer te leven. De monnik die zijn Ferrari verkocht is een inspirerende vertelling, waarin de tijdloze spirituele wijsheid van het Oosten wordt vermengd met messcherpe zakelijkheid van het Westen. Een boek dat u stap voor stap de weg wijst naar een leven met meer moed, evenwicht, vreugde en innerlijke rijkdom.

Rosenberg, Geweldloze communicatie Marshall B. Rosenberg 2006 Praktische adviezen om conflicterend taalgebruik te vermijden en door openheid, luisteren, mededogen en een kwetsbare opstelling tot wederzijds begrip te komen.

12 regels voor het leven Jordan B. Peterson 2018-04-20 Wat moet iedereen in de moderne wereld weten? Om antwoord te geven op deze moeilijkste vraag der vragen combineert de gerenommeerde psycholoog Jordan B. Peterson de zwaarbevochten waarheden van oude tradities met verbluffende ontdekkingen van grensverleggend wetenschappelijk onderzoek. Op humoristische, verrassende en informatieve wijze vertelt Jordan Peterson ons waarom kinderen die aan het skateboarden zijn met rust gelaten moeten worden, welk verschrikkelijk noodlot mensen die te snel oordelen te wachten staat, en waarom je altijd een kat moet aaien als je er een tegenkomt. Peterson legt grote verbanden en distilleert daarbij uit alle kennis van de wereld 12 praktische en fundamentele leefregels. In 12 regels voor het leven maakt Jordan Peterson korte metten met de moderne clichés van wetenschap, geloof en de menselijke natuur, en tegelijkertijd transformeert en verrijkt hij de denkwijze van zijn lezers. Dr. Jordan B. Peterson (1962) is psycholoog, cultuurcriticus en hoogleraar psychologie aan de Universiteit van Toronto. Zijn wetenschappelijke artikelen hebben de moderne kijk op persoonlijkheid en creativiteit voorgoed veranderd. Peterson heeft honderdduizenden volgers op social media en zijn YouTube-clips zijn meer dan 27 miljoen keer bekeken. 'Peterson is vandaag de dag de invloedrijkste intellectueel van de westerse wereld. Voor miljoenen jonge mannen blijkt de methode-Peterson het perfecte tegengif voor de mengeling van knuffelen en beschuldigen waarin ze zijn grootgebracht.' - DAVID BROOKS, THE NEW YORK TIMES 'Hoewel ik in veel opzichten met Peterson van mening verschil, ben ik het hartgrondig eens met zijn nadruk op het zorgvuldig, zonder vooroordelen bekijken van grote maatschappelijke en persoonlijke kwesties om daar rationele, weloverwogen oplossingen voor te vinden. Dit boek staat er vol mee.' - LOUISE O. FRESCO 'Peterson stapte als een magiër door de ideeëngeschiedenis van het Westen, en hij maakt

alles urgent, en stralend. Ja, er zijn regels voor het leven, met moeite gedistilleerd in de wildernis van het bestaan, gevoed met klassieke waarden en inzichten die de tand des tijds doorstaan, als wij volharden. Peterson is momenteel de belangrijkste "praktische" intellectueel.' - LEON DE WINTER 'Peterson is een genie op vele vlakken. 12 regels voor het leven is een groot, controversieel, ontvullend boek.' - THE TIMES 'Peterson is geen gebrek aan empathie te verwijten. Hij is als een vaderfiguur.' - TROUW